

Неделя профилактики употребления наркотических средств

Распространение употребления наркотиков и наркозависимости - одна из самых серьезных проблем современного общества.

Наркотики – это вещества, способные оказывать воздействие на нервную систему и вызывать изменение сознания человека.

Все наркотики участвуют в химических процессах, происходящих в головном мозге, изменяют их и приводят к развитию зависимости – необходимости постоянно принимать психоактивное вещество.

Наркомания – это непреодолимое влечение к психоактивному веществу. Основным признаком развития наркомании: привыкание к наркотику, необходимость увеличивать дозу и частоту приема, появление физической зависимости от наркотика – появление абстинентного синдрома, или «ломки», в отсутствие очередной дозы. Алкоголь и табак также относятся к психоактивным веществам, хоть юридически наркотиками не считаются.

Все психоактивные вещества – яды, из-за гибели клеток мозга у наркомана нарушается мышление, снижается интеллект и память.

Употребление наркотиков вызывает изменения психики, аналогичные появляющимся при шизофрении: замкнутость, обеднение эмоциональных реакций, расстройства восприятия, двигательные нарушения.

Поскольку все яды в организме обезвреживаются печенью, прием наркотиков вызывает гибель ее клеток и развитие цирроза. А из-за постоянной стимуляции систем организма у наркоманов быстро истощается сердечная мышца, и значительно снижается иммунитет. Кроме того, из-за пользования общими шприцами и частого отсутствия половой гигиены наркоманы нередко заражают друг друга гепатитом В и С, сифилисом и ВИЧ- инфекцией.

Среди наркоманов большинство – молодые люди, в основном не старше 35 лет. Приобщение к наркотикам у большинства происходит «за компанию», из-за желания казаться старше, для «борьбы с проблемами» или для получения острых ощущений.

Наркоман лишается большинства своих социальных контактов. Из-за нарушения эмоционально-личностной сферы он становится неинтересен бывшим друзьям, а основной предмет его собственных интересов - поиск и употребление очередной дозы.

Поиск денег для покупки наркотиков перемещает людей в криминальные слои общества, а затем толкает на преступления, в том числе и тяжкие.

Гибель от употребления наркотиков наступает очень быстро, что приводит к увеличению смертности среди молодежи.

Медико-социальные последствия незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ

Наркотические средства, психотропные вещества — это химически созданные вещества или природного происхождения, оказывающие токсическое действие на всю систему и органы человека.

ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА
ПАВ
вызывают развитие психической, физической и вольгочувственной зависимости

Все негативные и губительные процессы, происходящие в организме наркомана, являются неизбежной расплатой за желание жить в наркотическом тумане.

Соблазн, который дарит каждый злободневный человек, при употреблении ПАВ растворяется в очередной дозе наркотика, и вот уже наркотическое вещество решает, что делать человеку. Реальный мир, привычный в своем разнообразии, перестает существовать — на смену ему приходит мир временный и безрадостный будней в наркотическом бреду, в единственной потребности становится очередной дозой наркотика.



- ✓ Этот мир стоит того, чтобы смотреть на него трезвыми глазами.
- ✓ Жизнь, свободная от зависимостей, — бесценный дар!
- ✓ Сохраните здоровье и счастье на всю жизнь!



Патенты разработаны НИУ ВШЭ и ФЦН, Москва, ДЭП



ФМА АМИ для Министерства здравоохранения Российской Федерации



Медико-социальные последствия незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ



ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА **ПАВ**

Центральная нервная система

- Наркотические и психотропные средства оказывают выраженное токсическое действие на всю структуру головного мозга. ПАВ оказывают наркотика губит клетку жизненно важных отделов мозга. Заменяются процессы передачи сигналов в межнейронном пространстве, что приводит к трудностям обработки и восприятия информации. Как следствие, нарушаются мышление, память, внимание, скорость реакции. На фоне употребления ПАВ развивается тяжелая пренебрежение и поведенческие расстройства, вплоть до полной дряхлости личности и слабоумия.

Но и это еще не все!

- За так называемый «кайф» наркоманы расплачиваются головными болями и головокружениями, возникающими из-за нарушения мозгового кровообращения. Резко возрастает риск развития судорожных припадков, эпилепсии, немеют руки и ноги, нарушается походка. Часто наркоманы погибают от кровоизлияния и мозговых инфарктов мозга.

Дыхательная система

- Наркотические средства повреждают верхние дыхательные пути, трахею и всю бронхо-легочную систему в целом. Дыхательная система перестает справляться с обеспечением дыхания, насыщением крови кислородом, осуществлением газообмена в легочной ткани.
- В результате все органы и системы организма не получают достаточно кислорода, что приводит к снижению работоспособности и памяти, уменьшению скорости реакции и обработки информации, поступающей из внешнего мира.
- Токсическое (отравляющее) действие наркотиков угнетает дыхательный центр, что проявляется изменением частоты и глубины дыхательных движений, вплоть до полной остановки дыхания.

- В бронхо-легочной системе наркоманов происходит накопление мокроты, гноя, слизи и т. д. Развивается хроническое воспаление бронхов и легочного дерева, поражаются альвеолярные стенки. Восстановление нормального физиологического дыхания человека становится невозможным.

Сердечно-сосудистая система

- Наркотические средства в связи со своей сверхтоxicностью воздействуют на смешанную ткань сердца, именно поэтому сердечная мышца перестает справляться со своей главной функцией — насосом для перекачивания крови. Нарушается закономерная доставка кислорода к жизненно важным органам и тканям организма. Каждая клетка начинает испытывать гипоксию (недостаток кислорода). Клетки головного мозга страдают в первую очередь.

Наркоманов часто мучают боли в области сердца, это вызвано нарушением ритма и проводимости.

- Размеры сердца значительно увеличиваются; формируется «бычья сердце», которое не справляется с нарастающей нагрузкой — развивается хроническая сердечная недостаточность. Острая сердечная недостаточность часто становится причиной внезапной смерти наркомана.

Пищеварительная система

- Желудочно-кишечный тракт также подвергается разрушительному воздействию ПАВ. Поражение начинается непосредственно с полости рта. И вот она, удручающая реальность наркомана — гнилые зубы, опертитивный запах изо рта и т. д.
- Пораждаются все без исключения органы желудочно-кишечного тракта человека: глотка, желудок, тонкий и толстый кишечник.
- Возможно развитие хронического гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Резко снижается способность кишечника всасывать важные питательные вещества, в том числе, витамины и аминокислоты. Страдает все виды обмена — белковый, жировой и углеводный.

- Также у наркоманов очень высок риск заражения ВИЧ-инфекцией, инфекционными гепатитами В, С.

Репродуктивная система

- Репродуктивная функция человека регулируется эндокринной системой, которая изменяется в связи с токсическим действием наркотических средств.
- У мужчин падает уровень тестостерона, снижается репродуктивная функция. У женщин, употребляющих наркотические вещества, нарушаются функции половых желез, менструальный цикл и овуляция, снижается способность к зачатию и вынашиванию ребенка, многократно возрастает риск формирования врожденных уродств, внутриутробной гибели плода.
- Дети, подвергшиеся токсическому воздействию наркотических средств в период беременности матери, изначально чаще страдают тяжелыми неврологическими расстройствами, труднее адаптируются к новым условиям, склонны к агрессивности и обидчивости. Большая подверженность риску развития психических заболеваний и наркотическим расстройствам.

Костно-мышечная система

- Скелет и мышцы — это каркас человека, который поддерживает тело и защищает внутренние органы. Наркотические вещества способствуют вымыванию кальция из костной ткани, что приводит к развитию остеопороза. Кости становятся патологически хрупкими и легко ломаются. Нармаются мышечные боли. Мышцы становятся дряблыми, уменьшаются мышечная масса и сила.
- Если наркотические средства попадут в мышечную ткань, может развиться гнойно-некротическое расщепление тканей. Без своевременного лечения происходит омертвление участка ткани, процесс распространяется глубоко в клетку, обнажаются кости, развивается гангрена — наркотическое истощение.

МИФ О НАРКОТИКАХ: ЛЕГАЛИЗАЦИЯ НАРКОТИКОВ МОЖЕТ ПОМОЧЬ СПРАВИТСЯ С ПРОБЛЕМОЙ НАРКОМАНИИ.

Как показывают социологические опросы значительная часть лиц, которые указывают, что не употребляли наркотиков, не делали этого потому, что никогда просто не имели шанса получить наркотик.

В этом смысле легализация естественно такой шанс им даст. Повышение доступности запрещенного ранее наркотика при отсутствии ограничений приведет к потреблению огромных количеств наркотиков, все сферы общественной жизни окажутся затронутыми негативными последствиями поведения людей под воздействием наркотиков.

Легализация наркотиков будет активнее подталкивать к потреблению наркотиков молодых людей, которые в другой ситуации не стали бы этого делать, проблема злоупотребления будет в этом случае беспрецедентно разрастаться.

В Италии, где хранение небольших доз наркотиков, включая героин, перестало в 1975 году быть преступным деянием, насчитывается около 300 тысяч наркоманов, пристрастившихся к героину. Наблюдается резкий рост потребления марихуаны, особенно среди подростков. Швейцарские власти устроили в Цюрихе общественный парк, где наркоманы могли бы употреблять героин. Из-за массовых смертельных случаев швейцарцы этот парк закрыли.

Опыт однозначно показал – чем либеральнее власти относятся к наркотикам, тем быстрее растет наркомания, в том числе, и в первую очередь - среди детей и подростков.

Исторический опыт и научные исследования показывают: легализация наркотиков увеличивает число наркоманов и количество преступления, совершаемых на этой почве, а также самым страшным образом отразится на физическом, интеллектуальном и эмоциональном развитии детей.

<https://youtu.be/ypZfTm2Smzs>

МИФ О НАРКОТИКАХ: "В жизни всё надо попробовать, в том числе и наркотики"

Часто так говорят люди, заинтересованные в том, чтобы новички решились и продолжали «пробовать» наркотики всю оставшуюся недолгую жизнь.

После пробы наркотиков просто “за компанию” вряд ли вы захотите (и сможете) попробовать что-то другое. Многое, что для вас на самом деле интересно сейчас, после начала употребления наркотиков окажется недоступным.

Кажется, что наркотики, это одна из дверей, которую интересно открыть. На самом деле, эта дверь сама захлопывается за вами, и вы оказываетесь запертыми в маленькой коморке.

Отрывок из фильма "Наркотики – лучшее, что придумал дьявол"

https://vk.com/video-41817979_456241405