



ЦЕНТР ПУБЛИЧНОГО ЗДОРОВЬЯ И  
СЕМЕЙНОГО ПРОФИЛАКТИКИ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

## 24 МАРТА – ВОЗ объявлен ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ



Туберкулёз часто считают «заболеванием прошлого», но, к сожалению, на сегодняшний день каждый 10 заболевает туберкулезом.

Символ Дня борьбы с туберкулезом — белая ромашка, как символ здорового дыхания

Туберкулез – это инфекционное заболевание, распространяющиеся воздушно-капельным путем. Заразиться может каждый, но наиболее высокий риск имеют люди, находящиеся в тесном контакте с больным активной формой туберкулёза. Как правило, заражение происходит воздушно-капельным путем во время разговора, кашля или чихания больного человека. Для инфицирования человеку достаточно вдохнуть лишь незначительное количество этих бактерий.

### Симптомы заболевания:

- ❖ кашель на протяжении 3-х и более недель, кровохарканье;
- ❖ боли в грудной клетке;
- ❖ потливость по ночам;
- ❖ периодическое повышение температуры тела.
- ❖ общее недомогание и слабость, потеря аппетита и веса;

**Если у вас есть какие-то из этих симптомов – немедленно обратитесь к вашему участковому врачу!**



# Профилактика туберкулеза



*Часто туберкулёз никак не проявляет себя на ранних стадиях. При этом больной способен заразить 10-15 человек в год.*

*При появлении явных признаков, болезнь может уже всюю развиваться, а при отсутствии своевременного и качественного лечения неминуем летальный исход.*

## **основными мерами, способными предупредить распространение туберкулёза, являются:**

- ▶ иммунизация детского населения. Уже более 100 лет проводится вакцинация против туберкулеза: прививка ставится в течение первых дней жизни всем новорожденным. Такой подход обеспечивает защиту детского населения от этой опасной инфекционной болезни, сохраняя здоровье детей и их жизни.
- ▶ организация раннего выявления больных,
- ▶ изоляция бактериовыделителей в специализированные противотуберкулёзные стационары и их эффективное лечение,
- ▶ проведение противоэпидемических мероприятий в эпидемических очагах туберкулёза по месту жительства или работы больного.

## **Основными формами раннего выявления туберкулёза являются:**

- ▶ **туберкулинодиагностика - проба Манту у детей.** Под кожу вводят туберкулин и воспаление, вызванное препаратом притягивает к себе лимфоциты, которые уже знакомы с микобактерией туберкулеза. Реакцию оценивают измеряя линейкой диаметр воспалительной бляшки. Положительная реакция означает, что необходимо обратиться в фтизиатру и продолжить обследование. **Берегите своих детей!**
- ▶ **флюорографическое (ФЛГ) или рентген обследование у взрослых.** При прохождении диспансеризации или профилактических осмотров необходимо проходить ФЛГ каждые 2 года. Но если есть показания (контакт или сниженный иммунитет), то и ежегодно и раз в полгода.