

## **Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях (в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом 1 декабря)**

ВИЧ является одной из главных проблем современного общества, поэтому целью этого дня является повышение осведомленности о ВИЧ/СПИДе.

### *Что же такое ВИЧ?*

ВИЧ-инфекция вызывается вирусом иммунодефицита человека - ретровирусом, который поражает защитную систему организма, что делает его более уязвимым для различных заболеваний.

### *Как передается вирус от одного человека другому?*

- Половой путь. В последние годы доля ВИЧ-инфицированных, заразившихся при незащищенных половых контактах с ВИЧ-инфицированным, возрастает.
- Через кровь. Одной из основных причин заражения ВИЧ-инфекцией — это внутривенное введение наркотиков. Возможно заражение при проведении нестерильными инструментами татуировок и пирсинга.
- Передача вируса ребенку от матери, живущей с ВИЧ, может произойти во время беременности и родов, а также после родов при грудном вскармливании. При отсутствии вмешательств риск передачи инфекции матерями, живущими с ВИЧ, во время беременности и родов, оценивается в 15–50 %. Грудное вскармливание повышает риск передачи ВИЧ на 10–15 %.

### *Каков риск передачи ВИЧ при пирсинге или татуировке?*

Риск передачи ВИЧ существует, если зараженные инструменты не стерилизуются или используются повторно. Инструменты, нарушающие целостность кожи, надлежит использовать однократно, а затем утилизировать или подвергать тщательной очистке и стерилизации.

### *Каков риск передачи ВИЧ, если воспользоваться бритвой зараженного человека?*

При любом порезе нестерилизованным предметом, например лезвием бритвы, возможна передача ВИЧ. Совместное использование бритв не рекомендуется, если они не подвергаются стерилизации после каждого применения.

## **Второй пост и 2 листовки**

Сегодня ВИЧ-инфекция не приговор, т. к. своевременное начало лечения (применение антиретровирусной терапии), отказ от употребления наркотиков позволяют перевести заболевание в разряд хронического контролируемого заболевания.

У беременных женщин, которые принимают антиретровирусные препараты, риск рождения ВИЧ-инфицированного ребенка падает с 25-40 % при отсутствии лечения до 1-2 %, т. е. ребенок в утробе матери может не получить инфекцию, если начать своевременное лечение специальными препаратами беременной женщины.

Однако, если человек не предпринимает никаких мер для борьбы с ВИЧ, то через 5-10 лет иммунитет, т. е. способность организма противостоять различным болезням, начинает постепенно снижаться и развивается СПИД.

СПИД – это «синдром приобретенного иммунодефицита» под этим термином обычно подразумевают стадию хронического инфекционного заболевания и применяется к последним стадиям развития ВИЧ-инфекции.

Предупредить ВИЧ-инфекцию, сифилис, гонорею, трихомониаз гораздо проще, чем лечить. Поможет в этом соблюдение правил безопасного сексуального поведения, к которым относятся:

- отказ от раннего начала половой жизни,
- исключение случайных половых связей,
- сокращение числа половых партнёров и выбор одного наиболее надёжного,

- использование средств индивидуальной профилактики ИППП.

В случаях подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнёром, изнасиловании незамедлительно обращаться в специализированное лечебное учреждение или в СПИД-Центр.

**Узнай  
СВОЙ  
ВИЧ-статус**

Тверской областной Центр  
по профилактике и борьбе со СПИД  
и инфекционными заболеваниями

**Быстро**  
**Бесплатно**  
**Безболезненно**  
**Анонимно**

**99% —**  
ТОЧНОСТЬ ТЕСТА

**Ты в зоне риска, ЕСЛИ:**

- был незащищённый половой контакт;
- есть опыт употребления инъекционных наркотиков;
- имеется татуировка или пирсинг;
- планируешь беременность.

г. Тверь, пр-т Николая Корыткова, д. 2, корп. 2

## ИППП КАК ФАКТОР РИСКА



ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

**1** МЛН СЛУЧАЕВ ЗАРАЖЕНИЯ ИНФЕКЦИЯМИ, ПЕРЕДАВАЕМЫМИ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ИППП) КАЖДЫЙ ДЕНЬ В МИРЕ



- сифилис  
- гонорея  
- хламидиоз  
- трихомоноз



- Вирус простого герпеса (ВПГ, или герпес)  
- Вирус папилломы человека (ВПЧ)



- Гепатит В  
- ВИЧ



У ПАРТНЕРА МОЖЕТ БЫТЬ МНОГО ПРИЧИН ПРОМОЛЧАТЬ О ТОМ, ЧТО У НЕГО ИППП:

- Не знает о том, что болеет
- Не хочет тебя потерять
- Боится осуждения и огласки
- Боится, что раскроется его измена
- **Ему/ей всё равно на тебя**

## ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ – ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ КАЖДОГО!



### ПРЕЗЕРВАТИВЫ НЕ ДАЮТ 100% ГАРАНТИИ ЗАЩИТЫ

Презервативы являются одним из самых эффективных методов защиты от нежелательной беременности и ИППП, включая ВИЧ, но и они не дают 100% гарантии.



### МОНОГАМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ СО ЗДОРОВЫМ ПАРТНЕРОМ

— это лучшее средство профилактики ИППП и возможность родить здоровых детей в будущем.



Источники данных: who.int/ru, iz.ru, vestnik.guttmacher.org

## О ВИЧ →

**ВИЧ-инфекция** – заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному её разрушению.

**СПИД** (синдром приобретённого иммунодефицита) – терминальная стадия ВИЧ-инфекции.



# Как можно заразиться ВИЧ?

## ВИЧ не передается при —

- рукопожатиям,
- приёму пищи,
- поцелую,
- укусе насекомых,
- в бассейне.



## половой путь

- при однократном половом контакте с ВИЧ+ партнёром.

## ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ

- от ВИЧ+ матери новорождённому ребёнку (естественные роды),
- при грудном вскармливании.

## ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ ПУТЬ

- при переливании крови и её компонентов, заражённых ВИЧ,
- при инъекционном употреблении наркотиков.



Тверской областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД  
и инфекционными заболеваниями

г. Тверь, пр-т Николая Корыткова, д. 2, корп. 2

[www.spd69.ru](http://www.spd69.ru)

**(4822) 444-222**

 [stopspid\\_tver](https://www.instagram.com/stopspid_tver)

# **ВИЧ** **не** **передается** **при —**

- рукопожатии,
- приёме пищи,
- поцелуе,
- укусе насекомых,
- в бассейне.



## **Как можно заразиться ВИЧ?**

### **ПОЛОВОЙ ПУТЬ**

- при однократном половом контакте с ВИЧ+ партнёром.

### **ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ**

- от ВИЧ+ матери новорождённому ребёнку (естественные роды),
- при грудном вскармливании.

### **ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ ПУТЬ**

- при переливании крови и её компонентов, заражённых ВИЧ,
- при инъекционном употреблении наркотиков.

## **Узнай свой ВИЧ-статус! 99% — ТОЧНОСТЬ ТЕСТА**

Своевременное обращение за медицинской помощью и начатое лечение позволяют:

- повысить качество и продолжительность жизни;
- обеспечить безопасность своим близким;
- обеспечить рождение здоровых детей.



Тверской областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД  
и инфекционными заболеваниями

г. Тверь, пр-т Николая Корыткова, д. 2, корп. 2

[www.spd69.ru](http://www.spd69.ru)

**(4822) 444-222**

Instagram icon [stopspid\\_tver](https://www.instagram.com/stopspid_tver)