

Неделя профилактики кожных заболеваний

2 – 8 сентября - "Неделя профилактики кожных заболеваний"

Кожные заболевания - болезни, поражающие кожный покров и придатки кожи: сальные и потовые железы, ногти, волосы.

Кожным заболеваниям подвержены люди любого пола, в любом возрасте. Часть кожных болезней заразна, некоторые опасны настолько, что могут привести к летальному исходу, поэтому требует немедленного лечения.

МИФЫ О ПСОРИАЗЕ

МИФЫ ? ПРАВДА

	Псориаз заразен	Не передается от человека к человеку	
	Болезнь «неблагополучных» людей	Не зависит от социального статуса	
	Мешает зачатию	Не влияет на детородную функцию	
	Общая для всех схема лечения	Лечение зависит от формы и тяжести заболевания	
	Лечить псориаз бесполезно	Отсутствие лечения приводит к прогрессированию болезни	
	Лечится только гормональными препаратами	Широкий спектр эффективных методов лечения, в т.ч. биологическая терапия	
	Лечат специалисты иммунологи	Псориазом занимаются дерматологи	

Что испытывают пациенты с псориазом?

ЧУВСТВА		НУЖДЫ
ФИЗИЧЕСКИЙ ДИСКОМФОРТ		ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
СТРАХ		ПОДДЕРЖКА
СТЫД		ЗАБОТА
НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ		ПОНИМАНИЕ

Представленная информация предназначена исключительно для ознакомительных целей, не является консультацией по вопросам медицины или здравоохранения, равно как не должна использоваться для постановки диагноза либо лечения.

ЧТО ТАКОЕ ПСОРИАЗ

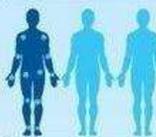


Неинфекционное заболевание, связанное с нарушением иммунитета

Хроническое заболевание...



...но возможно добиться стойкой ремиссии



У каждого третьего пациента развивается артрит – воспаление суставов

Требует постоянной эффективной терапии



Причины развития:



Наследственная предрасположенность



Гормональные нарушения



Стрессы

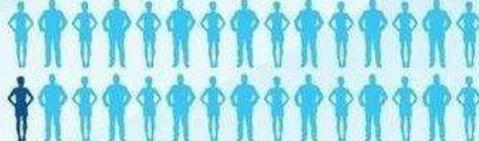


Сбои в иммунной системе



125 000 000

человек в мире страдают псориазом



Это **каждый 30-й** житель планеты

ПСОРИАЗ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО!



Бритни Спирс



Ким Кардашьян



Камрон Диаз

Представленная информация предназначена исключительно для ознакомительных целей, не является консультацией по вопросам медицины или здравоохранения, равно как не должна использоваться для постановки диагноза либо лечения.

ОТКУДА У ВАС ГРИБОК



Основные способы профилактики



Носить специальную обувь



Использовать носки



Не ходить босиком



Дезинфекция педикюрных инструментов



Ежедневное мытье ног



Носить обувь из «дышащих» материалов



РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА РАКА КОЖИ

РАК КОЖИ – САМОЕ РАСПРОСТРАНЁННОЕ ОНКОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В РОССИИ



Чаще заболеванию подвергаются открытые части тела.

ПРИ НАЛИЧИИ ДАННЫХ СИМПТОМОВ НЕОБХОДИМО СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ОНКОЛОГУ ИЛИ ДЕРМАТОЛОГУ

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ РАКА КОЖИ:



Избыточное ультрафиолетовое облучение (соларий, солнечные ожоги, светлая кожа);



Химические канцерогенные вещества (дёготь, смазочные материалы, нефтепродукты, мышьяк, частицы табачного дыма);



Термическое воздействие (местное воздействие тепла на кожу, перегревание);



Ионизирующее излучение (радиационные вещества, облучение);



Наличие рака кожи у родственников;



Хронические воспалительные заболевания кожи, сопровождаемые явлениями роста: свищей, карбункулов, фурункулов, хронических язв;



Исходные наследственно-конституциональные состояния кожи (пигментная ксеродерма, старческие кератозы, поздние лучевые язвы, туберкулёзная волчанка).



ПРОФИЛАКТИКА РАКА КОЖИ:

- Защита от интенсивного и длительного солнечного облучения, особенно у пожилых людей со светлой, плохо поддающейся загару кожей;
- Регулярное применение питательных кремов с целью предупреждения сухости кожи;
- Радикальное излечение длительно незаживающих язв и свищей;
- Защита рубцов от механических травм;
- Строгое соблюдение мер личной гигиены при работе со смазочными материалами и веществами, содержащими канцерогены;
- Своевременное излечение предраковых заболеваний кожи.



Будьте внимательны к своему здоровью и регулярно проходите профилактические обследования 1 раз в год у онколога или дерматолога. Помните: рак кожи на ранних стадиях излечивается в 80-100 % случаев. Диагностику и лечение рака кожи необходимо проводить исключительно в специализированном медучреждении врачом-онкологом.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ФС-61-01-002366 от 07.04.2020

г. Тверь, Софьи Перовской, 56
(4822) 301-112

ПРОФИЛАКТИКА ЧЕСОТКИ

Чесотка - это самое распространённое заразное заболевание кожи, которое вызывается чесоточным клещом.



Как происходит заражение?

Заражение происходит путем непосредственного контакта с больным, а также через его нательное и постельное белье, одежду, полотенце, мочалку, перчатки и другие вещи.



Как проявляется заболевание?

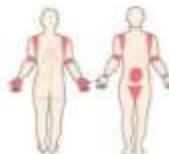


Интенсивный зуд, усиливающийся по ночам, и парноузелковые элементы сыпи.

Сыпь на руках и ногах, в межпальцевых складках кистей, на туловище, особенно в области пояса, живота, в подмышечной, паховой области.

В настоящее время часто встречаются стертые формы чесотки, при которых появляется только незначительное высыпание на животе, ягодицах.

● В запущенных случаях зуд настолько невыносим, что лишает человека сна, сопутствуют вторичные инфекции - воспалительные процессы кожи, гнойники, фурункулы.



Как защитить себя от заражения чесоткой?

- регулярно, один раз в семь дней, мыться в бане, душе или ванной со сменой нательного и постельного белья;
- не пользоваться чужим полотенцем, постельным бельем, одеждой, мочалкой, перчатками, игрушками и другими вещами;
- постоянно содержать в чистоте руки, ногти;
- регулярно проводить уборку жилых помещений;



При малейшем подозрении на заболевание чесоткой необходимо сразу обратиться к врачу, а не заниматься самолечением.

При установлении диагноза «чесотка» члены семьи заболевшего должны быть в обязательном порядке осмотрены врачом-дерматологом.

В случае лечения больного в домашних условиях необходимо проводить текущую дезинфекцию, белье больного следует прокипятить, а верхнюю одежду изнутри прогладить горячим утюгом.

Соблюдайте правила личной гигиены!

КАК ИЗБАВИТЬСЯ:

При обнаружении вшей или гнид нужно:

1



Купить средство от педикулеза в аптеке

2



Использовать его по инструкции

3



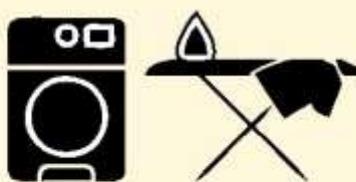
Вымыть голову шампунем или детским мылом

4



Удалить вручную с помощью частого гребня погибших особей и яйца из волос

5



Постирать постельное белье и полотенца, а также пропарить их утюгом

6



Осмотреть волосы других членов семьи, повторять такие осмотры в течение месяца каждые 10 дней



КАК БОРОТЬСЯ

С ПЕДИКУЛЕЗОМ?

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ:



Личная гигиена

Мыться не реже раза
в 5-7 дней, менять белье,
ежедневно расчесывать
волосы

Индивидуальные предметы



Нельзя использовать чужие
расчески, шапки,
полотенца,
заколки и резинки



Регулярные осмотры

Нужно осматривать волосы
и кожу головы детей как
после поездок в лагерь или
на отдых, так и регулярно -
раз в месяц

Контроль постельных принадлежностей



В поезде, в отелях, в лагере
нужно внимательно
осматривать постельное
белье

ВСЕ ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О МЕЛАНОМЕ!

Что такое меланома?

МЕЛАНОМА - ЗЛОКАЧЕСТВЕННАЯ ОПУХОЛЬ

ЛОКАЛИЗУЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО НА КОЖЕ, МОЖЕТ РАЗВИВАТЬСЯ ИЗ УЖЕ СУЩЕСТВУЮЩИХ НЕВУСОВ (РОДИНОК) ИЛИ ПОЯВЛЯЕТСЯ В ВИДЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ, ПОХОЖЕГО НА НЕВУС, ЧАСТО РЕЦИДИВИРУЕТ И ДАЕТ МЕТАСТАЗЫ, СПОСОБНА ЗА НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ ПРИВЕСТИ К ЛЕТАЛЬНОМУ ИСХОДУ.

Симптомы меланомы:



ЗУД, ЖЖЕНИЕ И ПОКАЛЫВАНИЕ В ОБЛАСТИ ПИГМЕНТНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС С ПОВЕРХНОСТИ НЕВУСА



ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТА: УСИЛЕНИЕ ИЛИ ПОЯВЛЕНИЕ БОЛЕЕ ТЕМНЫХ ИЛИ СВЕТЛЫХ УЧАСТКОВ НА ПИГМЕНТНОМ ОБРАЗОВАНИИ



УВЕЛИЧЕНИЕ В РАЗМЕРАХ



ПОЯВЛЕНИЕ ЯЗВ И/ИЛИ ТРЕЩИН, ВЫДЕЛЕНИЕ КРОВИ ИЛИ ЖИДКОСТИ



ПОЯВЛЕНИЕ «ДОЧЕРНИХ» РОДИНОК, ИЛИ «САТЕЛЛИТОВ», ВОЗЛЕ ОСНОВНОГО ПИГМЕНТНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



НЕРОВНОСТЬ КРАЕВ И УПЛОТНЕНИЕ РОДИНКИ



ПОЯВЛЕНИЕ ВОКРУГ ПИГМЕНТНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОКРАСНЕНИЯ В ВИДЕ ВЕНЧИКА



ПРИЗНАКИ ПОРАЖЕНИЯ ГЛАЗ: ПОЯВЛЯЮТСЯ ТЕМНЫЕ ВКЛУЧЕНИЯ НА РАДУЖКЕ ГЛАЗА, НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ И ПРИЗНАКИ ВОСПАЛЕНИЯ (ПОКРАСНЕНИЕ), ИМЕЮТСЯ БОЛИ В ПОРАЖЕННОМ ГЛАЗУ

Факторы, увеличивающие риск развития меланомы:

- ВЫ ПРОВОДИТЕ ДОСТАТОЧНО МНОГО ВРЕМЕНИ НА СОЛНЦЕ ИЛИ ПОСЕЩАЕТЕ СОЛЯРИЙ
- У ВАС СВЕТЛАЯ КОЖА, СВЕТЛЫЕ (ГОЛУБЫЕ ИЛИ ЗЕЛЕННЫЕ) ГЛАЗА, СВЕТЛЫЕ ВОЛОСЫ, ЕСТЬ ВЕЩУШКИ
- В ДЕТСКОМ ИЛИ ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ У ВАС БЫЛИ ОЖОГИ
- У ВАС БОЛЬШЕ 50 РОДИНОК
- ВАМ БОЛЬШЕ 50 ЛЕТ
- У ВАШИХ РОДСТВЕННИКОВ БЫЛА МЕЛАНОМА



Куда обращаться и как проходит осмотр родинок?

1. **ВОВРЕМЯ** распознать возникновение меланомы помогает дерматоскопия – безболезненная визуальная диагностика родинок и других кожных новообразований. Осмотр проводится врачом дерматологом или онкологом
2. **ОБСЛЕДОВАНИЕ** включает в себя несколько этапов:
 - **ОСМОТР** У ВРАЧА
 - **ИССЛЕДОВАНИЕ** пигментного образования при помощи оптических приборов (дерматоскопия), не повреждая кожу
 - **ЗАБОР** ИЗ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО УЧАСТКА ТКАНИ, С ПОСЛЕДУЮЩИМ ЕГО ИЗУЧЕНИЕМ ПОД МИКРОСКОПОМ
3. **В ЗАВИСИМОСТИ** ОТ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЙ ВРАЧ ОПРЕДЕЛИТ НЕОБХОДИМОСТЬ И ОБЪЕМ ЛЕЧЕНИЯ

Как защитить свою кожу?

Соблюдайте простые правила:

ИЗБЕГАЙТЕ ПРЕБЫВАНИЯ НА СОЛНЦЕ В ЧАСЫ ЕГО НАИБОЛЬШЕЙ АКТИВНОСТИ С 10:00 ДО 16:00

НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ ПРЯМОМУ СОЛНЕЧНОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ ДЕТЕЙ ГРУДНОГО И МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГОЛОВНОЙ УБОР, СОЛНЕЦЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ, СВЕТЛУЮ ОДЕЖДУ ДЛЯ ЗАЩИТЫ СЕБЯ И РЕБЕНКА

ВСЕГДА ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА СОЛНЦЕ НАНОСИТЕ СОЛНЕЦЗАЩИТНОЕ СРЕДСТВО ШИРОКОГО СПЕКТРА ДЕЙСТВИЯ С ФАКТОРОМ ЗАЩИТЫ, ПОДХОДЯЩИМ ДЛЯ ВАШЕГО ТИПА КОЖИ



РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ МЕЛАНОМЫ КОЖИ

МЕЛАНОМА КОЖИ – ОДНО ИЗ САМЫХ ОПАСНЫХ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



1. Исчезновение кожного рисунка на поверхности родинки (невуса)



2. Появление блестящей, глянцевой поверхности родинки (невуса)



3. Изменение формы, появление асимметричности или неправильности очертаний краёв родинки (невуса)



4. Горизонтальный, вертикальный рост родинки (невуса)



5. Ощущение жара, зуда и боли в области родинки (невуса)



6. Появление одиночных узелков на поверхности родинки (невуса) без видимого увеличения новообразования



7. Шелушение поверхности родинки (невуса) с образованием сухих корочек



8. Частичное (неравномерное) или полное изменение окраски родинки (невуса)



9. Изменение консистенции, размягчение родинки (невуса), определяемое наощупь



10. Изъязвление эпидермиса над родинкой (невусом)



11. Воспаление в области родинки (невуса) и окружающих тканей



12. Мокнущая поверхность родинки (невуса)



13. Кровоточивость родинки (невуса)