

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту



НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:



купайтесь только там, где есть разрешающие знаки



не играйте на обрывистых берегах



на открытой воде (на лодках, плотках, «бананах») одевайте спасательные жилеты



не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах



не заплывайте за буйки



не затевайте опасных игр на воде



не ныряйте в незнакомых местах

ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»



Присоединяйтесь в социальных сетях

#ямалздоров

У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

правила поведения у воды в летний период

Памятка родителям !

МАМЫ И ПАПЫ



**Во избежание неприятностей
следует помнить следующее:**

- для купания присмотрите не глубокое место - 60-80 см. с песчаным дном и не сильным течением.

- следите за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде.

- нельзя, чтобы дети купались без присмотра, даже если они умеют плавать. Очень важно при этом, чтобы присматривающий взрослый не находился в алкогольном опьянении.

- следует категорически запрещать нырять ребенку, если он не умеет плавать.

- необходимо строго наказывать за игры с криками "Тону"

- продолжительность купания от 3 до 30 минут, купаться лучше часто, но продолжительность ограничивать.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности. Вода – добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

Купание детей проводится под контролем взрослых.

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19°C, воздуха 20 – 25°C.

Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.

Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно слутся или уплыть по течению далеко от берега.

В воде следует находиться 10 – 15 минут.

Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.

При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.





ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купайтесь только на оборудованных пляжах. Не перегревайтесь и не переохлаждайтесь. Купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19°C, воздуха 20-25°C.

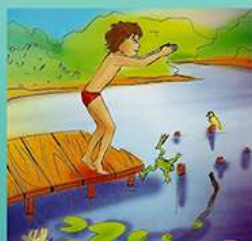
Не заплывайте далеко, особенно за буйки. Можно не рассчитывать своих сил. Если вы почувствовали усталость, не стремитесь быстрее доплыть до берега. Перевернитесь на спину и, поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, «отдохните» на воде.



Катаясь на лодке, обязательно пользуйтесь спасательными жилетами. Нельзя допускать шалости во время движения лодки – это опасно для жизни! Нельзя садиться на борт лодки и перегибаться через него. Нельзя раскачивать лодку - она может перевернуться.



Если во время купания вас застала гроза, немедленно выйдите из воды и отойдите как можно дальше от берега.



Не прыгайте в воду с сооружений, не приспособленных для этого, и в местах, где вы не знаете глубину и состояние дна.



Не допускайте шалостей на воде: подплывать и хватать за ноги купающихся, «топить», шутя звать на помощь.



Очень осторожно плавайте на надувных матрацах, автомобильных камерах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, волной – захлестнуть, из них может выйти воздух и они утонут. Не плавайте на надувных матрацах при сильном ветре!

Памятка для родителей

Чтобы избежать гибели детей на водоеме в летний период, убедительно просим вас, уважаемые Родители:

- ✓ Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!
- ✓ Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения!



Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны вас, Родителей, поможет избежать беды на водоемах.

От этого зависит жизнь ВАШИХ ДЕТЕЙ сегодня и завтра!

Обеспечения безопасного отдыха детей на воде, требует от вас, Родителей, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах!