

ВИТИЛИГО



Витилиго – нарушение пигментации, выражающееся в исчезновении пигмента меланина на отдельных участках кожи. Заболевание может проявиться в любом возрасте, при этом женщины более «уязвимы».

Причины

- Нейроэндокринные нарушения (дисфункция щитовидной железы, надпочечников, гипофиза, половых желез).
- Психическая травма.
- Нарушения вегетативной нервной системы (меланхолическая депрессия, мидриаз – расширение зрачков), тахикардия, артериальная гипертензия, сухость слизистых оболочек, бледность лица и кожи в целом, частые запоры.
- Аутоиммунные причины.
- Семейный анамнез, наследование заболевания.
- Ферментная недостаточность тирозиназы (фермент, отвечающий за окисление тирозина и синтез меланина).



Симптомы

- Депигментированные пятна на коже.
- Молочно-белые пятна на коже.

Что делать

Обратиться к дерматологу.
Витилиго трудно поддается лечению.



В лечении используются:



- Метод ПУВА-терапии.
- Глюкокортикостероидная терапия – наружная и общая.
- Витаминные препараты, особенно витамины А и С.
- Гелий-неоновый лазер.

- Микро- и макроэлементная терапия.
- Диетотерапия.
- Фитотерапия.
- Защитная косметика.

Профилактика

- Общее закаливание организма.
- Общеукрепляющие средства.
- Витаминотерапия.



- Применение в период солнечных дней УФ-защитных средств со степенью защиты более 30.



КАК БОРОТЬСЯ

С ПЕДИКУЛЕЗОМ?

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ:



Личная гигиена

Мыться не реже раза
в 5-7 дней, менять белье,
ежедневно расчесывать
волосы

Индивидуальные предметы



Нельзя использовать чужие
расчески, шапки,
полотенца,
заколки и резинки



Регулярные осмотры

Нужно осматривать волосы
и кожу головы детей как
после поездок в лагерь или
на отдых, так и регулярно -
раз в месяц

Контроль постельных принадлежностей



В поезде, в отелях, в лагере
нужно внимательно
осматривать постельное
белье

КАК ИЗБАВИТЬСЯ:

При обнаружении вшей или гнид нужно:

1



Купить средство от педикулеза в аптеке

2



Использовать его по инструкции

3



Вымыть голову шампунем или детским мылом

4



Удалить вручную с помощью частого гребня погибших особей и яйца из волос

5



Постирать постельное белье и полотенца, а также пропарить их утюгом

6



Осмотреть волосы других членов семьи, повторять такие осмотры в течение месяца каждые 10 дней



РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА РАКА КОЖИ

РАК КОЖИ – САМОЕ РАСПРОСТРАНЁННОЕ ОНКОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В РОССИИ



Чаще заболеванию подвергаются открытые части тела.

ПРИ НАЛИЧИИ ДАННЫХ СИМПТОМОВ НЕОБХОДИМО СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ОНКОЛОГУ ИЛИ ДЕРМАТОЛОГУ

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ РАКА КОЖИ:



Избыточное ультрафиолетовое облучение (солярий, солнечные ожоги, светлая кожа);



Химические канцерогенные вещества (дёготь, смазочные материалы, нефтепродукты, мышьяк, частицы табачного дыма);



Термическое воздействие (местное воздействие тепла на кожу, перегревание);



Ионизирующее излучение (радиационные вещества, облучение);



Наличие рака кожи у родственников;



Хронические воспалительные заболевания кожи, сопровождаемые явлениями роста: свищей, карбункулов, фурункулов, хронических язв;



Исходные наследственно-конституциональные состояния кожи (пигментная ксеродерма, старческие кератозы, поздние лучевые язвы, туберкулезная волчанка).



ПРОФИЛАКТИКА РАКА КОЖИ:

- Защита от интенсивного и длительного солнечного облучения, особенно у пожилых людей со светлой, плохо поддающейся загару кожей;
- Регулярное применение питательных кремов с целью предупреждения сухости кожи;
- Радикальное излечение длительно незаживающих язв и свищей;
- Защита рубцов от механических травм;
- Строгое соблюдение мер личной гигиены при работе со смазочными материалами и веществами, содержащими канцерогены;
- Своевременное излечение предраковых заболеваний кожи.

! Будьте внимательны к своему здоровью и регулярно проходите профилактические обследования 1 раз в году онколога или дерматолога. Помните: рак кожи на ранних стадиях излечивается в 80-100 % случаев. Диагностику и лечение рака кожи необходимо проводить исключительно в специализированном медучреждении врачом-онкологом.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ФС-61-01-002366 от 07.04.2020

г. Тверь, Софьи Перовской, 56
(4822) 301-112

ПРОФИЛАКТИКА ЧЕСОТКИ

Чесотка - это самое распространённое заразное заболевание кожи, которое вызывается чесоточным клещом.



Как происходит заражение?

Заражение происходит путем непосредственного контакта с больным, а также через его нательное и постельное белье, одежду, полотенце, мочалку, перчатки и другие вещи.



Как проявляется заболевание?



Интенсивный зуд, усиливающийся по ночам, и парноузелковые элементы сыпи.

Сыпь на руках и ногах, в межпальцевых складках кистей, на туловище, особенно в области пояса, живота, в подмышечной, паховой области.

В настоящее время часто встречаются стертые формы чесотки, при которых появляется только незначительное высыпание на животе, ягодицах.

• В запущенных случаях зуд настолько невыносим, что лишает человека сна, сопутствуют вторичные инфекции - воспалительные процессы кожи, гнойники, фурункулы.



Как защитить себя от заражения чесоткой?

- регулярно, один раз в семь дней, мыться в бане, душе или ванной со сменой нательного и постельного белья;
- не пользоваться чужим полотенцем, постельным бельем, одеждой, мочалкой, перчатками, игрушками и другими вещами;
- постоянно содержать в чистоте руки, ногти;
- регулярно проводить уборку жилых помещений;



При малейшем подозрении на заболевание чесоткой необходимо сразу обратиться к врачу, а не заниматься самолечением.

При установлении диагноза «чесотка» члены семьи заболевшего должны быть в обязательном порядке осмотрены врачом-дерматологом.

В случае лечения больного в домашних условиях необходимо проводить текущую дезинфекцию, белье больного следует прокипятить, а верхнюю одежду изнутри прогладить горячим утюгом.

Соблюдайте правила личной гигиены!

Помоги себе сам!

Поскольку основная причина рака кожи — это ультрафиолетовое излучение, главной мерой профилактики является ограничение его воздействия. Конечно, полностью оградиться от солнечного света нельзя, особенно в теплое время года, когда хочется гулять, загорать, купаться. Однако во всем следует знать меру, и принимать солнечные ванны следует без фанатизма.



По возможности лучше носить одежду, максимально закрывающую тело от солнечных лучей. Конечно, в летнюю жару это трудновыполнимо, но попробуйте, например, вместо коротких шортов надеть легкие брюки. Не забывайте о головных уборах. Широкополая шляпа защитит не только лицо, но и уши, и шею. Мужчины могут носить бейсболки с козырьком.



Солнцезащитные очки — это не только дань моде и стилю. Защита глаз и кожи вокруг них от ультрафиолета очень важна. Очки должны быть не просто стильными и модными, а действительно защищать от солнечных лучей.



Избегайте находиться на солнце в часы его наибольшей активности. Это время с 11 утра до 16 часов дня. Если вы находитесь у воды или на природе, позаботьтесь о тени. Зонт, навес, палатка — это обязательное условие. Даже если погода облачная и солнца не видно, вы все равно можете получить ожог, поскольку облака задерживают лишь 30 % ультрафиолета.



Вот уже много лет подряд считается модным интенсивный загар. Солярии востребованы круглый год, многие люди, особенно молодые девушки, любят загорать до тех пор, пока их кожа не станет темной. Не все понимают, что солярий вреден для кожи. Одна из проблем — это преждевременное старение, но даже она ничто по сравнению с риском развития рака кожи, в особенности — меланомы.



Самостоятельная диагностика и контроль над состоянием кожи — это обязательное условие не только для людей из группы риска, но и вообще для каждого. Поэтому периодически осматривайте открытые участки тела — шею, плечи, руки, уши, голову на наличие каких-либо новообразований на коже, следите за родинками. Если что-то насторожило, не стесняйтесь обращаться к специалистам.



Рак кожи вполне можно предупредить. Сделайте солнцезащитный крем своим постоянным спутником, приучите к этому детей и откажитесь от загара «до хрустящей корочки» — это вполне выполнимые и адекватные условия!

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ МЕЛАНОМЫ КОЖИ

МЕЛАНОМА КОЖИ – ОДНО ИЗ САМЫХ ОПАСНЫХ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



1. Исчезновение кожного рисунка на поверхности родинки (невуса)



2. Появление блестящей, глянцевой поверхности родинки (невуса)



3. Изменение формы, появление асимметричности или неправильности очертаний краёв родинки (невуса)



4. Горизонтальный, вертикальный рост родинки (невуса)



5. Ощущение жара, зуда и боли в области родинки (невуса)



6. Появление одиноких узелков на поверхности родинки (невуса) без видимого увеличения новообразования



7. Шелушение поверхности родинки (невуса) с образованием сухих корочек



8. Частичное (неравномерное) или полное изменение окраски родинки (невуса)



9. Изменение консистенции, размягчение родинки (невуса), определяемое наощупь



10. Изъязвление эпидермиса над родинкой (невусом)



11. Воспаление в области родинки (невуса) и окружающих тканей



12. Мокнущая поверхность родинки (невуса)



13. Кровоточивость родинки (невуса)

ВСЕ ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О МЕЛАНОМЕ!

Что такое меланома?

МЕЛАНОМА - ЗЛОКАЧЕСТВЕННАЯ ОПУХОЛЬ

ЛОКАЛИЗУЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО НА КОЖЕ, МОЖЕТ РАЗВИВАТЬСЯ ИЗ УЖЕ СУЩЕСТВУЮЩИХ НЕВУСОВ (РОДИНОК) ИЛИ ПОЯВЛЯЕТСЯ В ВИДЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ, ПОХОЖЕГО НА НЕВУС, ЧАСТО РЕЦИДИВИРУЕТ И ДАЕТ МЕТАСТАЗЫ, СПОСОБНА ЗА НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ ПРИВЕСТИ К ЛЕТАЛЬНОМУ ИСХОДУ.

Симптомы меланомы:



ЗУД, ЖОЖЕНИЕ И ПОКАЛЫВАНИЕ В ОБЛАСТИ ПИГМЕНТНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС С ПОВЕРХНОСТИ НЕВУСА



ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТА: УСИЛЕНИЕ ИЛИ ПОЯВЛЕНИЕ БОЛЕЕ ТЕМНЫХ ИЛИ СВЕТЛЫХ УЧАСТКОВ НА ПИГМЕНТНОМ ОБРАЗОВАНИИ



УВЕЛИЧЕНИЕ В РАЗМЕРАХ



ПОЯВЛЕНИЕ ЯЗВ И/ИЛИ ТРЕЩИН, ВЫДЕЛЕНИЕ КРОВИ ИЛИ ЖИДКОСТИ



ПОЯВЛЕНИЕ «ДОЧЕРНИХ» РОДИНОК, ИЛИ «САТЕЛЛИТОВ», ВОЗЛЕ ОСНОВНОГО ПИГМЕНТНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



НЕРОВНОСТЬ КРАЕВ И УПЛОТНЕНИЕ РОДИНКИ



ПОЯВЛЕНИЕ ВОКРУГ ПИГМЕНТНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОКРАСНЕНИЯ В ВИДЕ ВЕНЧИКА



ПРИЗНАКИ ПОРАЖЕНИЯ ГЛАЗ: ПОЯВЛЯЮТСЯ ТЕМНЫЕ ВКРАПЛЕНИЯ НА РАДУЖКЕ ГЛАЗА, НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ И ПРИЗНАКИ ВОСПАЛЕНИЯ (ПОКРАСНЕНИЕ), ИМЕЮТСЯ БОЛИ В ПОРАЖЕННОМ ГЛАЗУ

Факторы, увеличивающие риск развития меланомы:

- ВЫ ПРОВОДИТЕ ДОСТАТОЧНО МНОГО ВРЕМЕНИ НА СОЛНЦЕ ИЛИ ПОСЕЩАЕТЕ СОЛЯРИЙ
- У ВАС СВЕТЛАЯ КОЖА, СВЕТЛЫЕ (ГОЛУБЫЕ ИЛИ ЗЕЛЕННЫЕ) ГЛАЗА, СВЕТЛЫЕ ВОЛОСЫ, ЕСТЬ ВЕСНУШКИ
- В ДЕТСКОМ ИЛИ ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ У ВАС БЫЛИ ОЖОГИ
- У ВАС БОЛЬШЕ 50 РОДИНОК
- ВАМ БОЛЬШЕ 50 ЛЕТ
- У ВАШИХ РОДСТВЕННИКОВ БЫЛА МЕЛАНОМА



Куда обращаться и как проходит осмотр родинок?

- 1 **ВОВРЕМЯ РАСПОЗНАТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЕ МЕЛАНОМЫ ПОМОГАЕТ ДЕРМАТОСКОПИЯ – БЕЗБОЛЕЗНЕННАЯ ВИЗУАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА РОДИНОК И ДРУГИХ КОЖНЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ. ОСМОТР ПРОВОДИТСЯ ВРАЧОМ ДЕРМАТОЛОГОМ ИЛИ ОНКОЛОГОМ**
- 2 **ОБСЛЕДОВАНИЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ НЕСКОЛЬКО ЭТАПОВ:**
 - ОСМОТР У ВРАЧА
 - ИССЛЕДОВАНИЕ ПИГМЕНТНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПРИ ПОМОЩИ ОПТИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ (ДЕРМАТОСКОПИЯ), НЕ ПОВРЕЖДАЯ КОЖУ
 - ЗАБОР ИЗ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО УЧАСТКА ТКАНИ, С ПОСЛЕДУЮЩИМ ЕГО ИЗУЧЕНИЕМ ПОД МИКРОСКОПОМ
- 3 **В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЙ ВРАЧ ОПРЕДЕЛИТ НЕОБХОДИМОСТЬ И ОБЪЕМ ЛЕЧЕНИЯ**

Как защитить свою кожу?

Соблюдайте простые правила:

ИЗБЕГАЙТЕ ПРЕБЫВАНИЯ НА СОЛНЦЕ В ЧАСЫ ЕГО НАИБОЛЬШЕЙ АКТИВНОСТИ С 10:00 ДО 16:00

НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ ПРЯМОМУ СОЛНЕЧНОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ ДЕТЕЙ ГРУДНОГО И МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГОЛОВНОЙ УБОР, СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ, СВЕТЛУЮ ОДЕЖДУ ДЛЯ ЗАЩИТЫ СЕБЯ И РЕБЕНКА

ВСЕГДА ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА СОЛНЦЕ НАНОСИТЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНОЕ СРЕДСТВО ШИРОКОГО СПЕКТРА ДЕЙСТВИЯ С ФАКТОРОМ ЗАЩИТЫ, ПОДХОДЯЩИМ ДЛЯ ВАШЕГО ТИПА КОЖИ



ОТКУДА У ВАС ГРИБОК



Основные способы профилактики



Носить сменную обувь



Использовать носки



Не ходить босиком



Дезинфекция педикюрных инструментов



Ежедневное мытье ног



Носить обувь из «дышащих» материалов

Факторы, влияющие на обострение экземы



Очень низкая или очень высокая температура воздуха

Слишком холодная или слишком сухая среда. Они могут лишить вашу кожу влаги, сделать ее ломкой и чешуйчатой.



Аллергены в воздухе

Аллергия на пыльцу, пылевых клещей или домашних животных может привести к зуду, опухлости и крапивнице на вашей коже и обострению экземы.



Чрезмерное пототделение

Это может вызвать раздражение кожи в местах, где скапливается пот, например, в сгибах локтей, коленей и шеи.



Раздражающие химические вещества

Мыло, моющие средства и ткани могут влиять на чувствительную кожу.



Стресс или беспокойство

В этих состояниях ваше тело вырабатывает гормон, из-за которого ухудшается состояние кожи.



Определенные продукты

Некоторые продукты, например, арахис, молоко и яйца, могут вызвать аллергическую реакцию и ухудшение состояния кожи при экземе.

ХРОНИЧЕСКАЯ КРАПИВНИЦА

СИМПТОМЫ

ИМЕЮТСЯ ЧЁТКИЕ КРИТЕРИИ И СИМПТОМЫ. НО РЕШАЮЩИМ ФАКТОРОМ МОГУТ БЫТЬ АУТОИМУННЫЕ ПРОЦЕССЫ.



ВНЕЗАПНО
ПРОЯВЛЯЕТСЯ



РЕЦИДИВЫ (ДЛИТ.
НЕ МЕНЕЕ НЕДЕЛИ)



КРАСНЫЕ
ВОЛДЫРИ



ЗУД



ПОРАЖЕНИЕ
ГЛУБОКИХ
СЛОЁВ
КОЖИ

ОСЛОЖНЕНИЯ



СОНЛИВОСТЬ



УПАДОК
СИЛ



ДЕПРЕССИЯ



ТРЕВОЖНОСТЬ



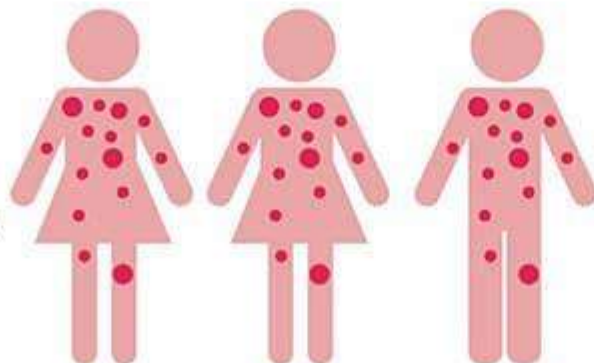
ИЗБЕГАНИЕ
ОБЩЕСТВА



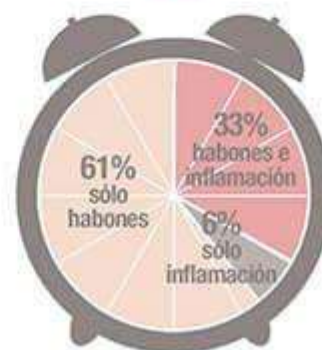
ИЗЛИШКИ
ЭМОЦИЙ

РАПОСТРАНЕНИЕ

Хроническая крапивница поражает до 1% населения в мире. И встречается в два раза чаще у женщин, чем у мужчин.



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ



Хроническая крапивница часто сопровождается отёком Квинке, люди при этом болеют гораздо дольше.

Как правило, длительность болезни от 1 до 5 лет, но может продолжаться и несколько десятилетий.

ЧТО ТАКОЕ ПСОРИАЗ

Неинфекционное заболевание, связанное с нарушением иммунитета

Хроническое заболевание... 

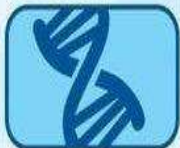
...но возможно добиться стойкой ремиссии

Требуется постоянная эффективная терапия 

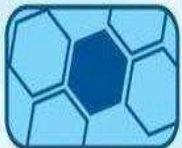
У каждого третьего пациента развивается артрит – воспаление суставов



Причины развития:



Наследственная предрасположенность



Гормональные нарушения



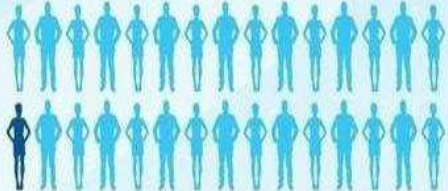
Стрессы



Сбои в иммунной системе

125 000 000

человек в мире страдают псориазом



Это **каждый 30-й** житель планеты

ПСОРИАЗ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО!



Бритни Спирс



Ким Кардашьян



Камерон Диаз

Представленная информация предназначена исключительно для ознакомительных целей, не является консультацией по вопросам медицины или здравоохранения, равно как не должна использоваться для постановки диагноза либо лечения.

МИФЫ О ПСОРИАЗЕ

МИФЫ ? ПРАВДА



Псориаз заразен

Не передается от человека к человеку



Болезнь «неблагополучных» людей

Не зависит от социального статуса



Мешает зачатию

Не влияет на детородную функцию



Общая для всех схема лечения

Лечение зависит от формы и тяжести заболевания



Лечить псориаз бесполезно

Отсутствие лечения приводит к прогрессированию болезни



Лечится только гормональными препаратами

Широкий спектр эффективных методов лечения, в т.ч. биологическая терапия



Лечат специалисты иммунологи

Псориазом занимаются дерматологи

Что испытывают пациенты с псориазом?

ЧУВСТВА

ФИЗИЧЕСКИЙ ДИСКОМФОРТ

СТРАХ

СТЫД

НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

НУЖДЫ

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

ПОДДЕРЖКА

ЗАБОТА

ПОНИМАНИЕ



Представленная информация предназначена исключительно для ознакомительных целей, не является консультацией по вопросам медицины или здравоохранения, равно как не должна использоваться для постановки диагноза либо лечения.