

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №2*

Спортивное развлечение «В поисках клада»



Подготовили и провели:
Инструктор по физической культуре: Солдатова А.С.
Воспитатель: Ковальчук И.В.

Физкультурный досуг в средней группе "В поисках клада"

Инструктор по физкультуре: Сегодня мы с вами отправимся на поиски клада. Он находится в лесу, в котором живёт Баба Яга. Дорога до леса очень трудная. Но я уверена, что вы все справитесь успешно, и мы с вами найдём клад. Для начала давайте сделаем разминку.

Дети выполняют танец под песню из мультфильма Маша и Медведь «Прыг-скок»

Инструктор по физкультуре: Ну вот, мы немного размялись и теперь можем отправиться в путь на поиски клада.

Препятствия:

1. Пройти по запутанным следам – идем по дорожке, по следам.
2. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч.
3. Пролезание по пещере – дуги.
4. Пройти по мостику через «речку». Мостик – низкая, узкая скамейка.
5. Пройти между пеньков зигзагом. Пеньки-бруски.

Инструктор по физкультуре: Вот и лес! Куда же нам дальше идти? Ой, кто это там?

Выходит Баба – Яга (*воспитатель*)

Баба Яга подметает дорожки между деревьями. Увидев детей, поворачивается к ним.

Баба Яга: Это кто ко мне пожаловал в мой волшебный лес? Что вам здесь надо? Что вы хотите делать в моём лесу?

Инструктор по физкультуре: Здравствуй, баба Яга. Мы - искатели клада. Мы ищем клад, который спрятан где-то здесь, в твоём лесу.

Баба Яга: Ишь, чего захотели! Это мой лес и всё здесь моё! Не пущу вас, а если вы пройдёте, я вас ловить буду.

Игра «Бабка Ёжка, костяная ножка».

Дети: Бабка Ёжка, костяная ножка,

С печи упала, ножку сломала,

А потом и говорит:

«У меня нога болит».

Бабка Ёжка, сиднем не сиди,

Лучше, бабка Ёжка, нас ты полови.

Инструктор по физкультуре: Ну, вот, баба Яга, дети у меня ловкие, смелые, быстрые. Ты не смогла нас поймать. Пропусти нас, пожалуйста, нас в лес и подскажи, где искать клад.

Баба Яга: Ишь, чего захотели! Не пущу я вас. Так не пойдёт. Я вас не поймала, потому что вас много, а я одна. Давайте силой меряться.

Перетягивание каната.

Инструктор по физкультуре: Ну всё, баба Яга, мы тебя победили, дети у меня сильные. Ты проиграла. Пропусти нас и подскажи, где лежит клад.

Баба Яга: Ишь, чего захотели! Не пущу я вас. Так не пойдёт. Я вас не перетянула, потому что вас много и вы все вместе, а я одна. А вот танцевать вы умеете? Вот здесь я вас перетанцую, потому что танцевать вы будете все по одному.

Инструктор по физкультуре: Танцевать дети у меня умеют. Попробуй нас перетанцевать.

Подвижный танец на любую русскую мелодию. В конце танца баба Яга падает.

Баба Яга: Это не честно, я старая, а вы молодые. А вот стихов-то вы не знаете.

Инструктор по физкультуре: Стихи дети у меня знают и читать наизусть умеют. Садись по удобнее и слушай.

Дети читают стихи.

Баба Яга: Ну, ладно, ладно! Уйду я, но где спрятан клад, не скажу. А самим вам клад не найти всё равно. Пока.

Баба Яга уходит. Уходя, она роняет листок со схемой, на которой изображено, где спрятан клад, и как туда добраться.

Инструктор по физкультуре: Ребята, посмотрите, что это уронила баба Яга. Да здесь схема какая-то. Давайте рассмотрим её. Что же здесь изображено? Дети, по этой схеме мы можем найти клад. Вот здесь, под деревом, находится клад. А вот здесь изображено направление, как до него добраться. Давайте продолжим поиски клада по схеме.

Дети преодолевают препятствия.

Препятствия:

- 1. От пианино отсчитать 4 шага в сторону противоположного окна.*
- 2. Пройти между пеньков зигзагом.*
- 3. Перелезть через бревно.*
- 4. Перепрыгнуть с кочки на кочку.*

После преодоления препятствий дети оказываются около деревьев, под ними лежит волшебная коробочка. В этой коробочке лежит еще одна коробочка (клад) – конфеты.

Инструктор по физкультуре: Ну вот, ребята, мы с вами нашли клад, а теперь давайте выбираться из этого леса.

Дети преодолевают препятствия, возвращаются «домой».

Список литературы.

- 1.Аксенова З.Ф. Спортивные праздники в детском саду: Пособие для работников дошкольных учреждений. — М.: ТЦ Сфера, 2003.
- 2.Лысова В.Я., Яковлева Т.С., Зацепина М.Б., Воробьева ОМ. Спортивные праздники и развлечения для дошкольников. Старший дошкольный возраст. Методические рекомендации для работников дошкольных учреждений. Сценарии. — М.: АРКТИ, 1999.

Интернет источники:

- 1.nsportal.ru