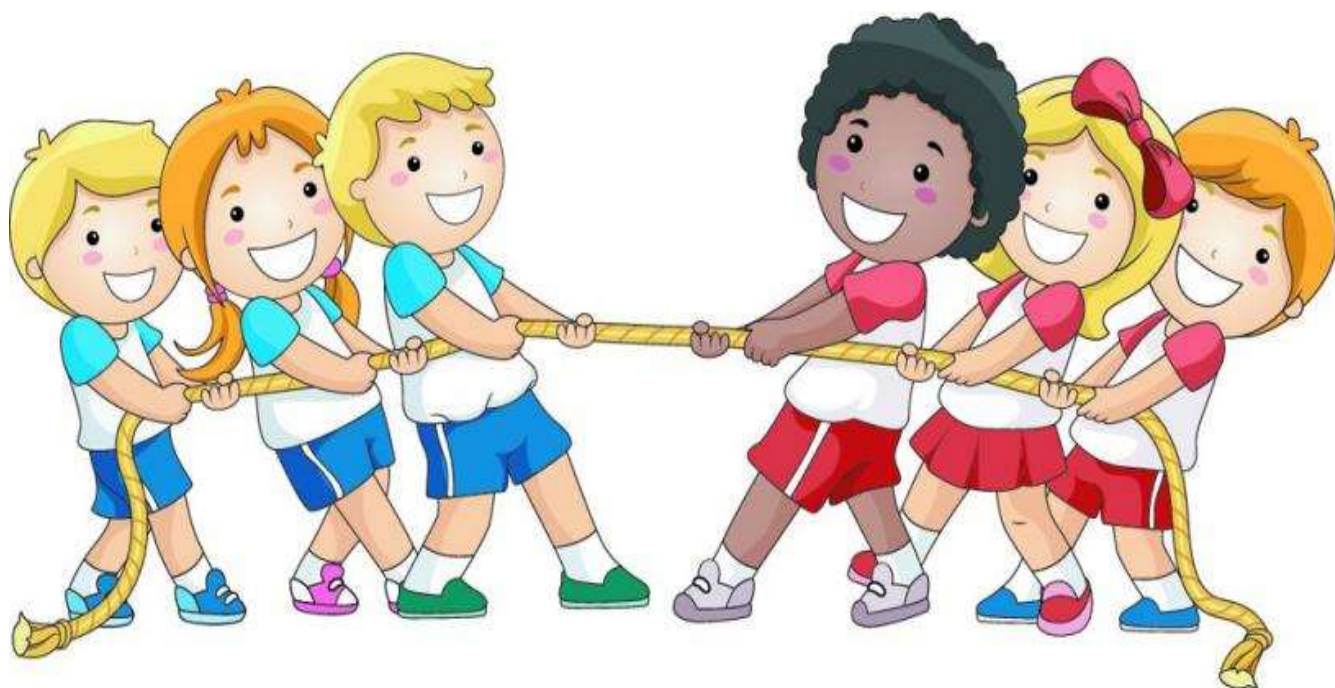


*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №2*

Спортивный праздник День здоровья в старшей группе



Подготовили и провели:

Инструктор по физической культуре Новикова А.С.

Воспитатель Ковальчук И.В.

Сценарий спортивного праздника День здоровья в старшей группе

Цель: Закреплять культурно – гигиенические навыки у детей, приобщать детей к занятиям физкультурой и здоровому образу жизни.

Задачи:

- Создание условий для эмоционального обобщения детей в различных ситуациях;
- Формирование навыков взаимодействия друг с другом;
- Воспитание интереса к спорту и здоровому образу жизни.

Предварительная работа: подготовка сценария, подготовка спортивного оборудования и наглядности, разучивание стихотворений, знакомства с правилами игр.

Оборудование: 4 конуса (стойки), 8 обручей, 2 тоннеля, муляжи овощей и фруктов, 2 корзинки, 20 шт. маленьких мячей, 2 солнца (сделанных из картона)

Интеграция образовательных областей: Речевое развитие, Познавательное развитие, Физическое развитие, Социально – коммуникативное развитие.

Ведущий:

Внимание! Внимание!

Спешу вам сообщить

Сегодня в путешествие

Хочу вас пригласить!

За морями, за лесами.

Есть огромная страна

Страною «Здоровья» зовется она.

(Обращаясь к детям) Хотите побывать в этой стране?

Дети: Да

Ведущий:

В путь дорогу собираемся

За здоровьем отправляемся.

(Дети строятся в шеренгу)

Впереди препятствий много

Будет трудная дорога!

Чтоб ее преодолеть

Нам придется попотеть.

(Перестроение в колонну по одному)

Ходьба обычная друг за другом.

Ходьба с высоким подниманием колен

Выше ноги поднимаем

Через камни мы шагаем.

Ползание под дугами на четвереньках с опорой на колени и ладони.

Мы в пещеру проползем

Много нового найдем.

Ходьба с переходом на бег.

Сейчас быстрее мы пойдем

Затем к бегу перейдем.

Бег «змейкой».

Ходьба друг за другом

Дружно весело бежали

И опять потом шагали

Ходьба на носках, на пятках.

Построение в 2 команды..... Приветствие команд

Команда «Улыбка» - Улыбайся каждый раз, для здоровья это класс.

Команда «Апельсин» - Мы как дольки апельсина. Мы дружны и мы едины.

Ведущий: Ура! Мы добрались до Страны Здоровячков!

Мы пришли сюда, чтобы укрепить свое здоровье. Давайте с вами сядем на ковер «по-турецки», отдохнем.

Ведущий: Дети, а что вы умеете делать, чтобы быть здоровыми?

Дети: (ответы)

Ведущий: Чтобы здоровым оставаться нужно правильно питаться! Предлагаю вам всем сыграть в игру. В этой игре вам, ребята, нужно быть

внимательными, если еда полезная – отвечать «Да», если не полезная – «Нет».

Игра «Да и нет»

Каша – вкусная еда

Это нам полезно?...

В луже грязная вода

Нам полезна иногда?....

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно?.....

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки?.....

Овощей растёт гряды

Овощи полезны?.....

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда?....

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы?....

Ой, какие вы молодцы! Ну а теперь дети, готовы к соревнованиям?

Но перед тем как приступить к ним, мы сделаем с вами *Массаж «Неболейка»*

Чтобы горло не болело,

Мы погладим его смело,

Чтоб не кашлять, не чихать

Будем носик растирать.

Лобик тоже разотрем,

Ладонь поставим козырьком.

Вилку пальчиками сделай,

Ушко ты погладь умело.

Знайте дети и тогда

Вам простуда не страшна.

Ведущий: Здорово ребята! Ну а теперь перейдем к эстафетам!

Чтобы закаляться, нужно чаще гулять в парках, в лесу. Не забывайте ребята, что очень полезно дышать свежим и чистым воздухом, купаться и наслаждаться солнцем.

Сейчас вам необходимо сделать так, чтобы в нашем зале стало еще светлее и теплее.

1 эстафета «Собери солнышко»

Задача: Взять эстафетную палочку («лучик солнца»), добежать до солнышка, положить «лучик» к солнышку и вернуться обратно к команде, передать эстафету следующему игроку.

2 эстафета «Кто самый ловкий?»

Задача: Прыгать на двух ногах из обруча в обруч (4 обруча лежат на полу), затем проползти в туннель, оббежать конус, назад возвращается бегом и передать эстафету следующему игроку.

3 эстафета «Кто самый меткий?»

Задача: По команде игрок берет один мяч («снежок») и должен попасть в корзину, затем следующий.

Ведущий: Какие вы молодцы! Ребята, вы давно ходите в детский сад, много чего знаете и умеете, скажите мне, пожалуйста, что нужно сделать, чтобы никогда не болеть и быть здоровыми?

Дети рассказывают стихи

1. Совет. Рано утром просыпаться
И водичкой умываться,
И зарядкой заниматься
Обливаться, вытираться
Аккуратно одеваться.
2. Совет. Грязные руки грозят бедой
Будь аккуратен перед едой.
Мой руки с мылом!
3. Совет. Свежим воздухом дышите
По возможности всегда
На прогулку в лес ходите
Он вам силы даст друзья.
4. Совет. Чтобы быть здоровыми
Мало спортом заниматься
Нужно правильно питаться.

Ведущий: Ребята, у мен есть еще одна эстафета, и я уверена, что она вам понравится!

4 эстафета «Собрать витаминную корзину»

Задача: По команде игрок бежит к обручу, там берет фрукт или овощ, бегом возвращается назад, и кладет в корзину. И так, пока все овощи и фрукты не закончатся.

Давайте теперь проверим, правильно вы собрали ваши корзины с витаминами.

Ведущий: Ребята, вот и закончился наш спортивный праздник. В наших соревнованиях победила дружба! Команда «Улыбка» сегодня была дружной и веселой, а команда «Апельсин» - быстрой и ловкой. Вы большие молодцы, и у меня для вас есть вкусные витаминки! Будьте здоровы! Ну а теперь, нам пора возвращаться в детский сад (в колонне по одному идут в группу).