

Диспансеризация взрослого населения – профилактический осмотр, целью которого является выявление хронических заболеваний, а также планирование действий по снижению риска их развития.

**1. Как часто выявляют в ходе обследования серьезные заболевания и какие?**

Это очень большой спектр заболеваний. И, в первую очередь, хронические неинфекционные заболевания: сахарный диабет, артериальная гипертензия, нарушения сердечного ритма, ишемическая болезнь сердца, хроническая обструктивная болезнь легких. То есть, это тяжелые заболевания, приводящие к инвалидности и смертности. И что особенно важно- зачастую они выявляются при скрытом течении, при отсутствии жалоб. И еще один крайне важный пласт – это выявление онкологических заболеваний- рака молочной железы, кожи, желудочно-кишечного тракта, рака шейки матки. Инструментальные обследования, которые назначают с этой целью, позволяют выявить эти заболевания на ранних стадиях и обеспечить хороший прогноз. Отказываться от этих обследований ни в коем случае нельзя.

**2. Многие считают, что диспансеризация очень часто проводится формально. Почему врачи не согласны с этим мнением?**

Нет. При активном желании самого участника диспансеризации пройти все обследования качественно медики всегда предпримут усилия для обследования, грамотного заключения и эффективных рекомендаций. И мы постоянно работаем над повышением качества диспансеризации.

**3. Насколько охотно проходят диспансеризацию жители, как много после первого этапа направляется на второй, более детальный этап?**

Пока не настолько охотно, как это необходимо. И мы призываем жителей Тверской области не откладывать заботу о здоровье «на потом», найти 2 дня для прохождения диспансеризации. Сейчас мы анализируем процесс направления на второй более детальный этап при наличии необходимости. Еще раз подчеркну, что это обоюдный процесс. Зачастую врач назначает дополнительные обследования, а сам человек или сразу отказывается или откладывает важные процедуры под тем или иным предлогом. Этого быть не должно.

**4. Чем диспансеризация обычная отличается от обследования для тех, кто переболел ковидом?**

Лица, переболевшие коронавирусной инфекцией, проходят углубленную диспансеризацию. Она включает дополнительно анализы крови, исследование функции дыхательной системы, тест с физической нагрузкой. При необходимости назначаются дополнительные исследования, направленные на выявления отклонений дыхательной и сердечно-сосудистой системы.

**5. Как часто надо проходить диспансеризацию?**

Диспансеризацию и профилактический осмотр рекомендуется проходить ежегодно. Определенные исследования проводятся 1 раз в 2 года. Профилактический осмотр проводится всем с 18 лет, диспансеризация положена всем людям с 39-летнего возраста.

**6. Чтобы люди охотнее шли на диспансеризацию, не предусмотрена ли система ее прохождения без очереди или им надо в общей очереди к терапевту сидеть?**

Это заблуждение и реалии уже ушедшие в прошлое. Сейчас диспансеризация проводится минуя регистратуру и общую очередь. Она проводится или в кабинете медицинской профилактики или у лечащего врача в порядке, не предусматривающий

общую очередь. Записаться можно по телефону 122, по телефону кабинета профилактики, всю информацию можно получить на официальном сайте поликлиники.

## 7. За какой срок можно пройти первичную диспансеризацию? Кому и когда она положена?

Первый этап диспансеризации проводится как правило, за 1-2 дня, в случае проведения обследований 2 этапа – это 3-4 дня. На наш взгляд, это вполне приемлемый срок, за который человек имеет возможность заподозрить и установить диагноз и получить заключение о состоянии своего здоровья и рекомендации.

## 8. Если установлен диагноз, что дальше?

Очень хороший вопрос. Диспансеризация заканчивается установлением диспансерного наблюдения по установленному диагнозу. Врач и медицинская сестра, фельдшер дают пациенту рекомендации и отслеживают с определенной регулярностью их выполнение. Даже в случае установления предболезни, распознавания факторов риска его развития человек не должен выпадать из поля зрения и рекомендуется его наблюдение с определенной периодичностью.

### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР

Можно проходить каждый год в промежутке между годами диспансеризации

-  Анкетирование
-  Расчет индекса массы тела (на основании антропометрии)
-  Измерение артериального давления
-  Определение уровня общего холестерина в крови
-  Исследование уровня глюкозы в крови
-  Определение относительного сердечно-сосудистого риска
-  Флюорография легких - 1 раз в 2 года
-  ЭКГ при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше - раз в год
-  Измерение внутриглазного давления при первом прохождении осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше - раз в год
-  Осмотр врачом-терапевтом амбулатории или фельдшером с проведением индивидуального профилактического консультирования

### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

#### ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Можно проходить 1 раз в 3 года, а с 40 лет - ежегодно. Диспансеризация включает 2 этапа

#### ЭТАП 1:

-  Те же пункты, что и в профосмотре
-  Выявление наиболее частых онкологических заболеваний
-  Общий анализ крови
-  Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
-  Маммография (для женщин с 40 до 75 лет) 1 раз в 2 года

#### ЭТАП 2:

-  Дополнительные исследования по показаниям, выявленным на первом этапе
-  Краткое профилактическое консультирование врачом-терапевтом по итогам второго этапа

 **ЗДРАВООХРАНЕНИЕ**

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ НА САЙТЕ ЦЕНТРА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ [TVERCSP.RU](http://TVERCSP.RU)



# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР

Можно проходить каждый год в промежутке между годами диспансеризации



Анкетирование



Определение относительного сердечно-сосудистого риска



Расчет индекса массы тела (на основании антропометрии)



Флюорография легких - 1 раз в 2 года



Измерение артериального давления



ЭКГ при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше - раз в год



Определение уровня общего холестерина в крови



Измерение внутриглазного давления при первом прохождении осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше - раз в год



Исследование уровня глюкозы в крови



Осмотр врачом терапевтом амбулатории или фельдшером с проведением индивидуального профилактического консультирования

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Можно проходить 1 раз в 3 года, а с 40 лет - ежегодно.

Диспансеризация включает 2 этапа

### ЭТАП 1:



Те же пункты, что и в профосмотре

### ЭТАП 2:



Маммография (для женщин с 40 до 75 лет) 1 раз в 2 года



Выявление наиболее частых онкологических заболеваний



Дополнительные исследования по показаниям, выявленным на первом этапе



Общий анализ крови



Краткое профилактическое консультирование врачом-терапевтом по итогам второго этапа



Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ НА САЙТЕ ЦЕНТРА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ TVERC.MP.RU

