

**Режим дня детей I младшей группы Детского сада № 2 в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	2-3 года	
Прием детей.		
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	7.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	5 мин	7.50 – 7.55
Подготовка к завтраку. Завтрак	30 мин	7.55 – 8.25
Игровая самостоятельная деятельность.	45 мин	8.25 – 9.10
НОД (по подгруппам)	20 мин	9.10 – 9.30
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	50 мин	9.50 – 11.30
Самостоятельная деятельность детей	50 мин	
Возвращение с прогулки. Раздевание.	20 мин	11.30 – 11.50
Самостоятельная деятельность	10 мин	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	30 мин	12.00 – 12.30
Дневной сон	150 мин	12.30 – 15.00
Постепенный подъём детей. Бодрящая гимнастика после дневного сна.	10 мин.	15.00–15.10
Совместная деятельность детей и педагога	10 мин	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	20 мин	15.20 – 15.40
Подготовка к ужину. Ужин	30 мин	15.40 – 16.10
Игровая, самостоятельная деятельность.	20 мин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	90 мин	16.30-18.00
<b><i>Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности</i></b>	40мин	6 %
<b><i>Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов</i></b>	275 мин	44 %
<b><i>Самостоятельная деятельность детей</i></b>	165 мин	26 %
<b>Итого, время реализации основной части Программы:</b>	480 мин	<b>76 %</b>
<b>Дневной сон</b>	150 мин	<b>24%</b>

**Режим дня детей 2 младшей и средней группы Детского сада №2 в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	3-4 года		4-5 лет	
Прием детей.				
Игровая самостоятельная деятельность.	25 мин	7.30 – 7.55	30 мин	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	5 мин	7.55 – 8.00	10 мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	30 мин	8.00 – 8.30	25 мин	8.10 – 8.35
Игровая самостоятельная деятельность.	30 мин	8.30 – 9.00	25 мин	8.35 – 9.00
НОД	40 мин	9.00 – 9.40	50 мин	9.00 – 9.50
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	9.40 – 10.00	20 мин	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	45 мин	10.00 – 11.45	55 мин	10.10 – 12.00
Самостоятельная деятельность детей	50 мин		55 мин	
Возвращение с прогулки. Раздевание.	15 мин	11.45 – 12.00	10 мин	12.00 - 12.10
Самостоятельная деятельность	10 мин	12.00 – 12.10	15 мин	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед	30 мин	12.10 – 12.40	25 мин	12.25 – 12.50
Дневной сон	140 мин	12.40 – 15.00	130 мин	12.50 – 15.00
Постепенный подъём детей. Бодрящая гимнастика после дневного сна	10 мин.	15.00–15.10	10 мин.	15.00–15.10
Совместная деятельность детей и педагога	20 мин	15.10 – 15.30	20 мин	15.10 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15 мин	15.30 – 15.45	20 мин	15.30 – 15.50
Подготовка к ужину. Ужин.	30 мин	15.45 – 16.15	25 мин	15.50 – 16.15
Игровая, самостоятельная деятельность	20 мин	16.15 -16.35	20 мин	16.15 -16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка.	95 мин	16.35 – 18.00	85 мин	16.35 – 18.00
<b><i>Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности</i></b>	55 мин	9 %	70 мин	11%
<b><i>Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов</i></b>	280 мин	44 %	265 мин	41%
<b><i>Самостоятельная деятельность детей</i></b>	155 мин	24 %	165 мин	26 %
<b>Итого, время реализации Программы:</b>	490 мин	<b>77 %</b>	500 мин	<b>78%</b>
<b>Дневной сон</b>	140 мин	<b>23%</b>	130 мин	<b>22%</b>

**Режим дня детей старшей и подготовительной к школе группы Детского сада №2 в холодный период года**  
**(сентябрь – май)**

Режимные процессы	5-6 лет		6-7 лет	
Прием детей.				
Игровая самостоятельная деятельность.	40 мин	7.30 – 8.10	50 мин	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 – 8.20	10 мин	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	20 мин	8.20 – 8.40	20 мин	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	8.40 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00
НОД	95 мин	9.00 – 10.35	110 мин	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	50 мин	10.35 – 12.20	50 мин	10.50 – 12.30
Самостоятельная деятельность детей	55 мин		50 мин	
Возвращение с прогулки. Раздевание.	15 мин	12.20 – 12.35	10 мин	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду. Обед	20 мин	12.35 – 12.55	20 мин	12.40– 13.00
Дневной сон	125 мин	12.55 – 15.00	120 мин	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей. Бодрящая гимнастика после дневного сна	10 мин.	15.00–15.10	10 мин.	15.00–15.10
Совместная деятельность детей и педагога	10 мин	15.10 – 15.20	15 мин	15.10 – 15.25
Кружковая деятельность. Индивидуальная работа с логопедом	40 мин	15.20 – 16.00	45 мин	15.25 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин.	20 мин	16.00 – 16.20	20 мин	16.10 – 16.30
Игровая, самостоятельная деятельность	20 мин	16.20 -16.40	15 мин	16.30 -16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	80 мин	16.40 – 18.00	75 мин	16.45 – 18.00
<b><i>Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности</i></b>	95 мин	15 %	110 мин	17%
<b><i>Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов</i></b>	235 мин	37 %	230 мин	37%
<b><i>Самостоятельная деятельность детей</i></b>	135 мин	21 %	125 мин	20 %
<b>Итого, время реализации основной части Программы:</b>	465 мин	<b>73 %</b>	465 мин	<b>74%</b>
<b><i>Кружковая деятельность. Индивидуальная работа с логопедом</i></b>	40 мин	8%	45 мин	9%
<b>Итого, время реализации вариативной части Программы</b>		<b>8%</b>		<b>9%</b>
<b>Дневной сон</b>	125 мин	<b>19%</b>	120 мин	<b>17%</b>

**Режим дня детей Детского сада №2 в теплый период года (июнь – август)**

Режимные процессы	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
<b>Утро радостных встреч:</b> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.00 – 8.30	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.05	8.00 – 8.07	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.07	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
<b>День интересных дел:</b> Понедельник - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - советы доктора Пилюлькина Четверг - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе. Пятница - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. В неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.00-11.40	9.00 – 11.50	9.00 – 12.10	9.00 – 12.20	9.00 – 12.30
Возвращение с прогулки	11.40.	11.50	12.10	12.20	12.30
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.50.-12.30	12.00–12.40	12.05–12.40	12.20–13.00	12.30–13.00
Подготовка ко сну. Сон	12.30.-15.00 (15.30)	12.40- 15.00 (15.30)	12.40 – 15.00 (15.30)	13.00 – 15.00 (15.30)	13.00 – 15.00 (15.30)
<b>Вечер игр с друзьями.</b> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.30.15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40
Ужин	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	15.50-16.35	15.50-16.35	15.50-16.35	15.50-16.40	15.50-16.45
Прогулка. Беседы с родителями	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00

ПРИМЕЧАНИЕ: В летний период:

- 1) НОД проводится на улице (участок ДОО);
- 2) Количество НОД сокращается во всех возрастных группах, кроме 1-й младшей гр.;
- 3). Время прогулки и сна увеличивается