

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ

- Вызывает зависимость
- Снижает работоспособность и память
- Ухудшает настроение
- Изменяет внешность
- Снижает аппетит и ухудшает пищеварение
- Приводит к нарушению репродуктивной функции



Служба
здоровья



СОХРАНЯЕМ МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ



Алкоголь негативно влияет на психическое состояние и поведение. Он может вызывать депрессию, тревожность и агрессию, сказываться на когнитивных функциях, памяти и концентрации.

Употребление алкоголя также связано с повышенным риском развития психических расстройств, включая зависимость.

Отказ от алкоголя способствует улучшению эмоционального и психического благополучия.

АЛКОГОЛЬ — ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ



Алкоголь является потенциальным источником финансовых затрат и проблем. Регулярные покупки алкогольных напитков могут значительно обременять бюджет и стать причиной финансовых трудностей. Алкоголь способствует развитию вредных привычек и повышению потребления других товаров и услуг, которые могут дополнительно отрицательно сказаться на финансовом положении.

Отказ от алкоголя позволяет сэкономить деньги и направить их на более полезные и приятные цели.



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР НАУЧНОГО И МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ИССЛЕДОВАНИЙ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНИЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Алкоголь и лекарства – несовместимы!



- | | |
|--------------------------------------|--|
| + аспирин, антикоагулянты | = язва желудка, внутреннее кровотечение, инсульт |
| + снотворные, транквилизаторы | = остановка дыхания во сне, мозговая кома |
| + противоаллергические | = сонливость, галлюцинации |
| + антибиотики, сульфаниламиды | = нет эффекта от лечения; поражение печени |
| + парацетамол, противовоспалительные | = токсическое поражение печени |
| + мочегонные, гипотензивные | = падение артериального давления. Коллапс |
| + сахароснижающие, инсулин | = гипогликемическая кома |
| + антидепрессанты | = кома, летальный исход |
| + нитроглицерин | = усиление болевого синдрома |
| + кофеин, эфедрин | = гипертонический криз |



Фёдоров Дмитрий, 12 лет,
„Алкоголь – медленная смерть“
МОУ Ильгощинская ООШ имени В.М.Фомина
Учитель: Волкова Т.А.