

## Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем

Министерство здравоохранения бьет тревогу: в 2021 году суммарный показатель заболеваемости населения Российской Федерации инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП), составил 89,6 случаев на 100 тысяч населения. Причин для этого много: свобода половых отношений и их пропаганда в СМИ, интернете, недостаточное половое воспитание и просвещение, раннее начало половой жизни, пренебрежение обращением к врачу и др.

Для изменения ситуации в лучшую сторону необходимо повышение информированности граждан о личной профилактике, своевременной диагностике и лечении ИППП. Поэтому дни с 8 по 14 мая 2023 МЗ РФ объявило Неделью профилактики инфекций, передающихся половым путем.

### Что такое ИППП?

Под термином ИППП понимают инфекционные заболевания, наиболее частым путем заражения которыми является половой контакт.

В настоящее время количество возбудителей, вызывающих ИППП более 30. Это бактерии, вирусы, паразиты. Из них — 8 встречаются наиболее часто. Из этих 8 — 4 инфекции — сифилис, гонорея, хламидиоз и трихомониаз — сегодня поддаются лечению, а 4 — гепатит В, вирус простого герпеса, ВИЧ и вирус папилломы человека (ВПЧ) — являются неизлечимыми. Часто происходит заражение сразу несколькими возбудителями. Ряд ИППП повышают риск заражения ВИЧ-инфекцией в 3 и более раза.

Несмотря на большое количество возбудителей, вызывающих ИППП, все эти заболевания имеют общие характеристики:

- скрытый период — от момента проникновения возбудителя в организм до появления каких-либо признаков заболевания может пройти от 3 дней до 6 месяцев.
- часто протекают без каких-либо проявлений у заболевшего человека и случайно выявляются при обследовании (например, при сдаче крови на медосмотре выявляется сифилис).
- самопроизвольно не излечиваются, а без лечения происходит хронизация процесса, развиваются осложнения.
- инфицированные, даже если у них нет никаких проявлений, являются высоко заразными для окружающих. Поэтому необходимо обязательное обследование и лечение половых партнеров.
- Сходность клинических проявлений различных ИППП, что требует обязательного подтверждения диагноза лабораторными тестами до назначения лечения (некоторые методы диагностики дорогостоящие и их нельзя пройти бесплатно).
- Иммунитет после лечения не формируется даже к тому заболеванию, которым переболел человек. Соответственно, возможно как повторное

инфицирование тем же возбудителем, так и заражение другой инфекцией. Исключение — существуют прививки от вируса папилломы человека (причина рака шейки матки в 90% случаев) и вируса гепатита В (вызывает гепатит и рак печени).

## Источником заражения ИППП является больной человек.

Как несложно догадаться из названия, ИППП можно заразиться во время незащищённого полового контакта. Анальный и оральный секс сюда тоже относится. Но есть и другие пути передачи: некоторые ИППП передаются от матери к ребёнку во время беременности, родов и грудного вскармливания. Ещё часть инфекций, например, ВИЧ, гепатит В, передаётся ещё и через заражённую кровь: например, во время маникюра нестерильными инструментами или при использовании общих игл, бритв. Ряд заболеваний, например, чесотка, лобковый педикулез, контагиозный моллюск могут передаваться в результате тесного бытового контакта (нахождение в одной постели, использование общего полотенца, мочалок).

У мужчин наиболее частыми проявлениями ИППП являются выделения из мочеиспускательного канала, зуд, жжение и болезненность при мочеиспускании, высыпания (язвочки, пузырьки) на половых органах, увеличение паховых лимфатических узлов, боли в области яичек.

У женщин многие ИППП протекают скрыто, никак не проявляя себя. В отдельных случаях могут появиться необычные выделения из влагалища (обильные, пенистые, творожистые, с неприятным запахом), зуд, жжение, раздражение в области половых органов, болезненность во время мочеиспускания и полового акта, боли внизу живота, на половых органах возникают язвочки, пузырьки, увеличиваются паховые лимфатические узлы, нарушается менструальный цикл.

Кроме этого, как у мужчин, так и у женщин могут быть сыпь на теле, ладонях, подошвах, выпадение волос, припухлость и боли в суставах, воспаление слизистых оболочек глаз, высыпания в ротовой полости. Все эти признаки малозаметны.

## Малосимптомное течение заболевания приводит к поздней диагностике ИППП и, как следствие, к развитию осложнений:

- Воспалению органов репродуктивной системы (как у мужчин, так и у женщин), а в дальнейшем к бесплодию.
- Развитию неопластических процессов — раку шейки матки и другим онкологическим заболеваниям.
- Негативному влиянию на течение беременности и развитие плода — внематочной беременности, выкидышам, осложнениям течения беременности и родов, формированию пороков развития плода.
- Инфицированию ребёнка (возможно на любом этапе беременности, зависит от того, когда мама встретилась с инфекцией). Это приводит к проблемам с его здоровьем: низкой массе тела при рождении или недоношенности,

конъюнктивиту, сепсису, а иногда — врождённым аномалиям и даже гибели.

- Поражению других органов (суставов, печени, глаз и др., в зависимости от возбудителя).
- Аногенитальные (венерические) бородавки являются клиническим проявлением инфицирования вирусом папилломы человека, наличие которого в свою очередь связывают с развитием рака шейки матки. Рак шейки матки на сегодняшний день стал заболеванием молодых женщин, что, отрицательно влияет на репродуктивную функцию.

## Профилактика

Соблюдение правил безопасного сексуального поведения, к которым относятся:

- отказ от раннего начала половой жизни,
- исключение случайных половых связей,
- сокращение числа половых партнёров и выбор одного наиболее надёжного,
- использование средств индивидуальной профилактики ИППП,
- в случаях подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнёром, изнасиловании незамедлительно обращаться в специализированное лечебное учреждение,
- вакцинация от вируса папилломы человека (ВПЧ) и вируса гепатита В.

## Заключение

1. Для личной профилактики заражения ИППП необходимо придерживаться правил безопасного сексуального поведения.
2. Для успешного лечения ИППП и предотвращения их осложнений необходимо при появлении симптомов незамедлительно обратиться за медицинской помощью.
3. Мерами профилактики распространения ИППП является обязательное обследование и лечение половых партнеров, а также своевременно начатая терапия.
4. Обязательным является контрольное обследование после лечения в установленные сроки и отсутствие половых контактов во время лечения.
5. Для своевременной диагностики ИППП необходимо периодическое, в том числе профилактическое, обследование на ИППП — это позволит снизить риск развития осложнений и нарушений репродуктивной функции.



**1** млн случаев Заражения инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП) каждый день в мире

Излечимы, но приводят к бесплодию	- сифилис - гонорея - хламидиоз - трихомониаз	Нельзя излечить	- Вирус простого герпеса (ВПГ, или герпес) - Вирус папилломы человека (ВПЧ)	Могут привести к смерти	- Гепатит В - ВИЧ
-----------------------------------	--	-----------------	--	-------------------------	----------------------

**У ПАРТНЕРА МОЖЕТ БЫТЬ МНОГО ПРИЧИН ПРОМОЛЧАТЬ О ТОМ, ЧТО У НЕГО ИППП:**

- Не знает о том, что болеет
- Не хочет тебя потерять
- Боится осуждения и огласки
- Боится, что раскроется его измена
- Ему/ей всё равно на тебя

**ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ – ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ КАЖДОГО!**

**ПРЕЗЕРВАТИВЫ НЕ ДАЮТ 100% ГАРАНТИИ ЗАЩИТЫ**

Презервативы являются одним из самых эффективных методов защиты от нежелательной беременности и ИППП, включая ВИЧ, но и они не дают 100% гарантии.

**МОНОГАМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ СО ЗДОРОВЫМ ПАРТНЕРОМ**

— это лучшее средство профилактики ИППП и возможность родить здоровых детей в будущем.

**#ТЫ СИЛЬНЕЕ**  
МИНУВАЮТ  
УТВЕРЖДАЕТ

Источники данных: who.int/ru, a.ru, vestnik.guttmacher.org

