

Неделя борьбы с раком молочной железы

- Рак молочной железы (РМЖ) является одним из самых распространенных онкологических заболеваний в России и мире. При этом важно помнить, что и мужчины, хотя и крайне редко, также подвержены этому виду рака – примерно 1 процент от всех выявленных случаев ЗНО молочной железы приходится на мужской пол.
- К группе риска относят никогда не рожавших женщин, принимавших длительное время гормон эстроген, женщин, у которых рано начались менструации или поздно наступил климакс.
- Также к факторам риска относят избыточный вес, вредные привычки, гинекологические заболевания, ушибы и травмы молочных желез.
- РМЖ – одно из немногих онкологических заболеваний, где самодиагностика чрезвычайно эффективна. Женщина может самостоятельно обнаружить признаки рака молочной железы. Самоосмотр должен проводиться каждый месяц после окончания менструации. Насторожить обязаны: изменение цвета и форма кожных покровов молочной железы, втяжение или локальное углубление кожных покровов, «лимонная корка», втяжение или шелушение соска, выделения из соска, наличие уплотнения в самой молочной железе или в подмышечной области.
- Маммография – «золотой стандарт» диагностики, безальтернативный метод выявления всех известных вариантов РМЖ, в том числе – непальпируемого. Маммография входит в программу скрининга в России, каждой женщине старше 40 лет рекомендовано проходить маммографию раз в два года до 75 лет.

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Рак молочной железы – это самая распространенная среди женщин форма рака. Тем не менее, при своевременном выявлении, это заболевание успешно поддается лечению.

ФАКТОРЫ РИСКА:

- ✓ возраст старше 40 лет
- ✓ случаи рака у близких родственниц по материнской линии
- ✓ доброкачественные заболевания молочной железы
- ✓ гормональные нарушения
- ✓ поздние первые роды
- ✓ неполноценная лактация
- ✓ травмы молочных желез
- ✓ женское одиночество
- ✓ плохая экология
- ✓ стрессы

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?

- ✓ раз в месяц проводите самообследование молочных желез
- ✓ два раза в год посещайте врача акушера-гинеколога
- ✓ если вы старше 40 лет, раз в год проходите маммографию (направление на бесплатное обследование можно получить у вашего лечащего врача)
- ✓ при посещении солярия, загорайте с закрытой грудью
- ✓ правильно питайтесь
- ✓ берегите нервы



При малейшем подозрении на патологию молочных желез сразу же обращайтесь к своему лечащему врачу!

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ НА САЙТЕ ЦЕНТРА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ TVERCSMP.RU



РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Рак молочной железы — это самая распространенная среди женщин форма рака. Тем не менее, при своевременном выявлении, это заболевание успешно поддается лечению.

ФАКТОРЫ РИСКА:

- ✓ возраст старше 40 лет
- ✓ случаи рака у близких родственников по материнской линии
- ✓ доброкачественные заболевания молочной железы
- ✓ гормональные нарушения
- ✓ поздние первые роды
- ✓ неполноценная лактация
- ✓ травмы молочных желез
- ✓ женское одиночество
- ✓ плохая экология
- ✓ стрессы

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?

- ✓ раз в месяц проводите самообследование молочных желез
- ✓ два раза в год посещайте врача акушера-гинеколога
- ✓ если вы старше 40 лет, раз в год проходите маммографию (направление на бесплатное обследование можно получить у вашего лечащего врача)
- ✓ при посещении солярия, загорайте с закрытой грудью
- ✓ правильно питайтесь
- ✓ берегите нервы

При малейшем подозрении на патологию молочных желез сразу же обращайтесь к своему лечащему врачу!



Прохождение обследования

Рак молочной железы занимает первое место среди всех онкологических заболеваний у женщин – как в мире, так и в России. Однако, рак груди хорошо поддается лечению, если поймать болезнь на ранней стадии. На сегодняшний день единственным способом профилактики рака молочной железы является ранняя диагностика болезни.



Скрининговое обследование можно пройти бесплатно в поликлинике по месту жительства



Получить направление на диагностику можно у врача-маммолога или гинеколога



Хирургическое, лучевое и химиотерапевтическое лечение в России бесплатно





ЦЕНТР ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОНИСТАНОВА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ТЭЛ: 2001 00 00 71



Факторы риска рака молочной железы

- Отсутствие грудного вскармливания
- Курение и избыточное потребление алкоголя
- Избыточная масса тела
- Раннее начало менструации
- Поздние первые роды
- Возраст - старше 40 лет
- Использование гормональных контрацептивов и гормональной терапии в период менопаузы



ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ
ՍԵՆՏՐԱԿԱՆ ԿՈՐՄԻՏԵ ԱՐԴԵՐՈՒԹՅԱՆ
ԻՐԱԿԱՆԱԿԱՆ ՈՍՏՈՒՄ



Кисты

Это одно из самых распространенных доброкачественных поражений молочной железы

- Встречаются у каждой третьей женщины в возрасте от 35 до 50 лет
- Эти новообразования не являются раковыми и не увеличивают шансы развития онкологического заболевания
- Однако, множественные кисты могут затруднить выявление и диагностику других новообразований в тканях молочной железы
- Нужно ли удалять кисты? Все зависит от размера кисты.
- Это можно решить только после консультации с врачом - маммологом.
- Не забывайте регулярно проходить маммографию и посещать врача.



ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ
ՍԵՆՏՐԱԿԱՆ ԿՈՐՄԻՏԵ ԱՐԴԵՐՈՒԹՅԱՆ
ԻՐԱԿԱՆԱԿՈՒՄՆԵՐԻ



Фиброаденомы

Фиброаденомы – это небольшие новообразования в груди, по форме напоминающие твердые шарики. Они легко перемещаются при нажатии и не вызывают болевых ощущений

- **Чаще всего фиброаденомы появляются у молодых женщин, в возрасте 20-30 лет, риск их появления снижается у женщин в период менопаузы**
- **Некоторые фиброаденомы можно прощупать самостоятельно**
- **Но чаще всего – это находка на маммографии**
- **Показанием к удалению фиброаденомы считается быстрый рост новообразования**
- **Поэтому за ростом фиброаденомы необходимо наблюдать, то рекомендуется посещение врача и регулярная диспансеризация**



ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ
ՍԱԼԱԾՈՒԹՅԱՆ ԿՈՄԻՏԵ
ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ



Приводит ли мастит к раку груди?

Мастит – это воспаление тканей молочной железы.

- Чаще всего это вызвано инфекцией или закупоркой молочных протоков.
- Инфекция развивается из-за закупорки молочного протока или попадания бактерий внутрь соска.
- При мастите грудь может покраснеть, появляется боль, краснота
- Может быть повышение температуры тела и появление головных болей
- Обычно появляется только на одной груди
- Антибиотики, которые назначит врач, помогут справиться с маститом.
- По данным ВОЗ, в 95% случаях заболевание появляется в первые 12 недель после родов.
- Согласно международным исследованиям, мастит не влияет на повышение риска развития рака молочной железы.



ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ
ՍԵՆՏՐԱԿԱՆ ԿՈՐԵԿՏԱՆԿԱՆ
ԻՆՏԵՆՍԻՎՆԵՐ ԿԵՆՏՐՈՆ



Мастопатия – предрак?

Мастопатия не входит в международную классификацию болезней

- Мастопатия – нормальное состояние груди в определенные жизненные периоды женщины
- Её появление связывают с изменением гормонального фона
- Более 50% женщин в возрасте 20-50 лет сталкиваются с мастопатией
- Лечение мастопатии необходимо, если только симптомы мешают женщине и вызывают сильную боль в груди.
- Может проходить бессимптомно, но чаще симптомы связаны с началом менструации
- Для этого состояния характерны изменения текстуры тканей молочной железы – она становится более узловатой, появляются бугорки внутри груди. Бугорки увеличиваются перед началом менструации и уменьшаются после неё.
- Грудь становится опухшей и тяжелой, повышается чувствительность груди.
- Могут появляться зеленые или темно-коричневые выделения из груди

Мастопатия не повышает риски возникновения рака груди