

В Тверской области стартовала запись на профилактический осмотр и диспансеризацию через ситуационно – аналитический центр помощи гражданам по единому номеру «122» .

Сотрудники «горячей линии» активно оповещают граждан о необходимости диспансеризации и осуществляют запись, разъясняют процедуру прохождения профилактического осмотра. Записаться можно как самим, позвонив по этому телефону, так и получив звонок с приглашением и возможностью записи. Десять сотрудников «горячей линии» в течение всего дня оповещают жителей Тверской области, прикрепленных ко всем медицинским организациям, о диспансеризации и профилактическом осмотре. При этом разъясняются преимущества этих процедур, правила прохождения, рекомендации по заполнению анкеты, подготовке к исследованиям. Через электронную регистратуру производится запись на удобное время в поликлинику медицинской организации, в которую прикреплен гражданин. Важно то, что при этом минует очередь в регистратуру, и человек сразу направляется в кабинет медицинской профилактики, тем самым экономится время и разделяются потоки пациентов, что особенно актуально в неблагоприятные эпидемиологические периоды. Специалисты «горячей линии» работают в тесном взаимодействии со службой первичной медицинской помощи, в медицинских организациях предпринимаются меры по оказанию качественной профилактической помощи возросшим потокам лиц. Сотрудниками Центра общественного здоровья и медицинской профилактики оказывается организационно-методическая помощь. Эти меры, безусловно, будут способствовать повышению эффективности и качества диспансеризации взрослого населения, своевременному выявлению заболеваний, лечению и диспансерному наблюдению.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР
Можно проходить каждый год в промежутке между годами диспансеризации

- Анкетирование
- Расчет индекса массы тела (на основании антропометрии)
- Измерение артериального давления
- Определение уровня общего холестерина в крови
- Исследование уровня глюкозы в крови
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска
- Флюорография легких – 1 раз в 2 года
- ЭКГ при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше – раз в год
- Измерение внутриглазного давления при первом прохождении осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше – раз в год
- Осмотр врачом терапевтом, инфекционистом или фельдшером с проведением индивидуального профилактического консультирования

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ
Можно проходить 1 раз в 3 года, а с 40 лет – ежегодно. Диспансеризация включает 2 этапа

ЭТАП 1:

- Те же пункты, что и в профосмотре
- Выявление наиболее частых онкологических заболеваний
- Общий анализ крови
- Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
- Манометрия (для мужчин 40 до 75 лет) 1 раз в 2 года

ЭТАП 2:

- Дополнительные исследования по показаниям, выявленным на первом этапе
- Краткое профилактическое консультирование врачом-терапевтом по итогам второго этапа

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ НА САЙТЕ ЦЕНТРА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ TVERCSP.RU

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР

Можно проходить каждый год в промежутке между годами диспансеризации



Анкетирование



Расчет индекса массы тела
(на основании антропометрии)



Измерение артериального давления



Определение уровня общего
холестерина в крови



Исследование уровня глюкозы в крови



Определение относительного
сердечно-сосудистого риска



Плюрография легких – 1 раз в 2 года



ЭКГ при первом прохождении
профилактического осмотра, далее
в возрасте 35 лет и старше – раз в год



Измерение внутриглазного давления
при первом прохождении осмотра, далее
в возрасте 40 лет и старше – раз в год



Осмотр врачом-терапевтом амбулаторно
или фельдшером с проведением индивидуального
профилактического консультирования

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Можно проходить 1 раз в 3 года, а с 40 лет – ежегодно.

Диспансеризация включает 2 этапа

ЭТАП 1:



Те же пункты, что и в профосмотре



Выявление наиболее частых
онкологических заболеваний



Общий анализ крови



Определение абсолютного
сердечно-сосудистого риска

ЭТАП 2:



Маммография (для женщин
с 40 до 75 лет) 1 раз в 2 года



Дополнительные исследования по показаниям,
выявленным на первом этапе



Краткое профилактическое консультирование
врачом-терапевтом по итогам второго этапа



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ НА САЙТЕ ЦЕНТРА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ TVERCSP.RU

